

JUGUEMOS A cuidarnos ESTE INVIERNO



¡Niños y niñas!

En este invierno es importante que te cuides y sepas cómo evitar enfermarte.

Por eso con el Hospital Dr. Gustavo Fricke, acompaña a nuestra amiga la Tortuga Cabezona que te dará algunos consejos para usar este invierno.



**Cuando tosas o
estornudes, tapa
tu boca y nariz
con tu antebrazo**



AAAACHÚ





*
**Si vas a salir, debes
abrigarte para
evitar los cambios
de temperatura**
*



Lava siempre muy bien tus manos con abundante agua y jabón.



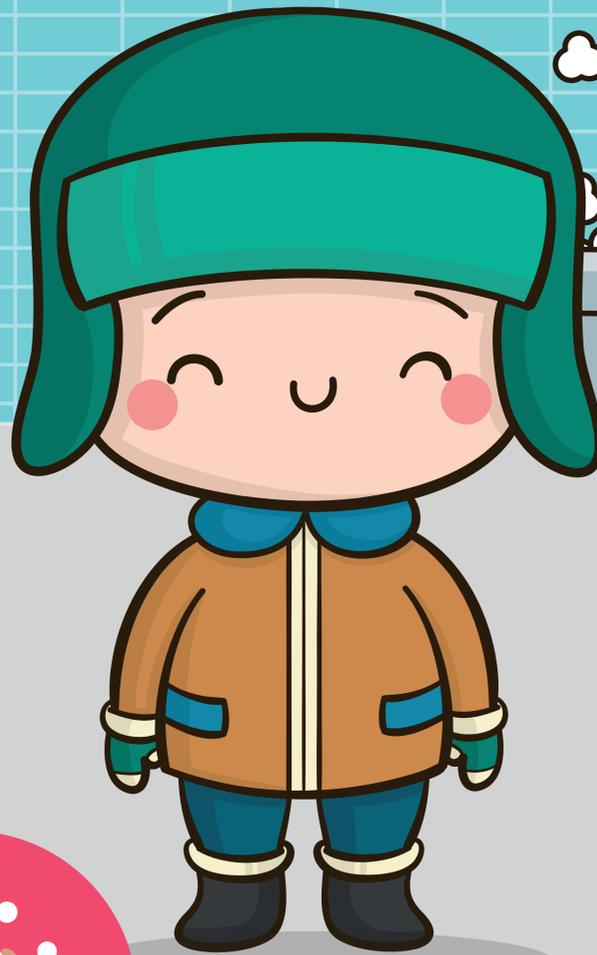
AGUA Y JABÓN



FROTA TUS PALMAS



ENTRE TUS DEDOS



NO OLVIDES LAS MUÑECAS



EL DORSO DE TUS MANOS



TAMBIÉN TUS PULGARES

**Limpia tu nariz con
papel desechable y
tíralo a la basura, no
lo vuelvas a usar. ***

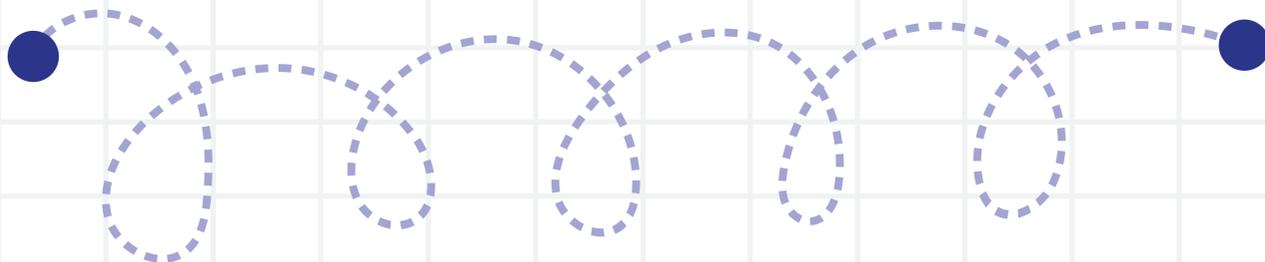
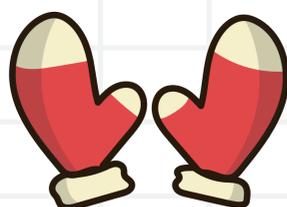
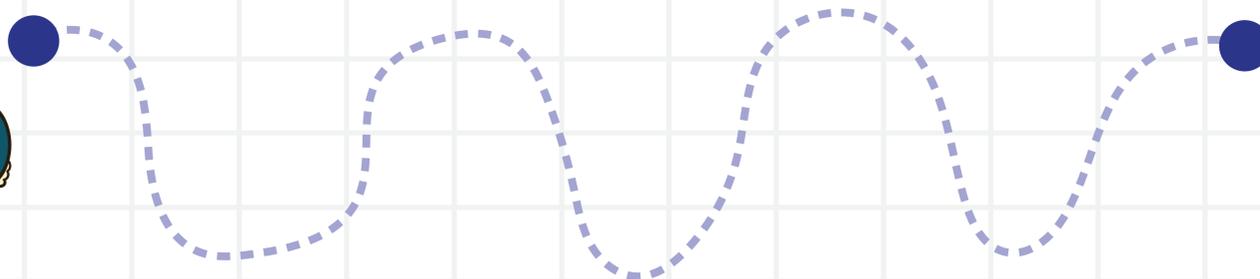
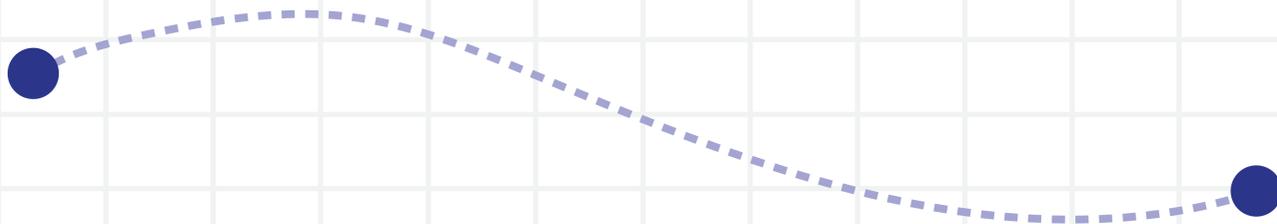




¿QUÉ NIÑO LO ESTÁ
HACIENDO BIEN?
ENCIÉRRALO EN UN CÍRCULO

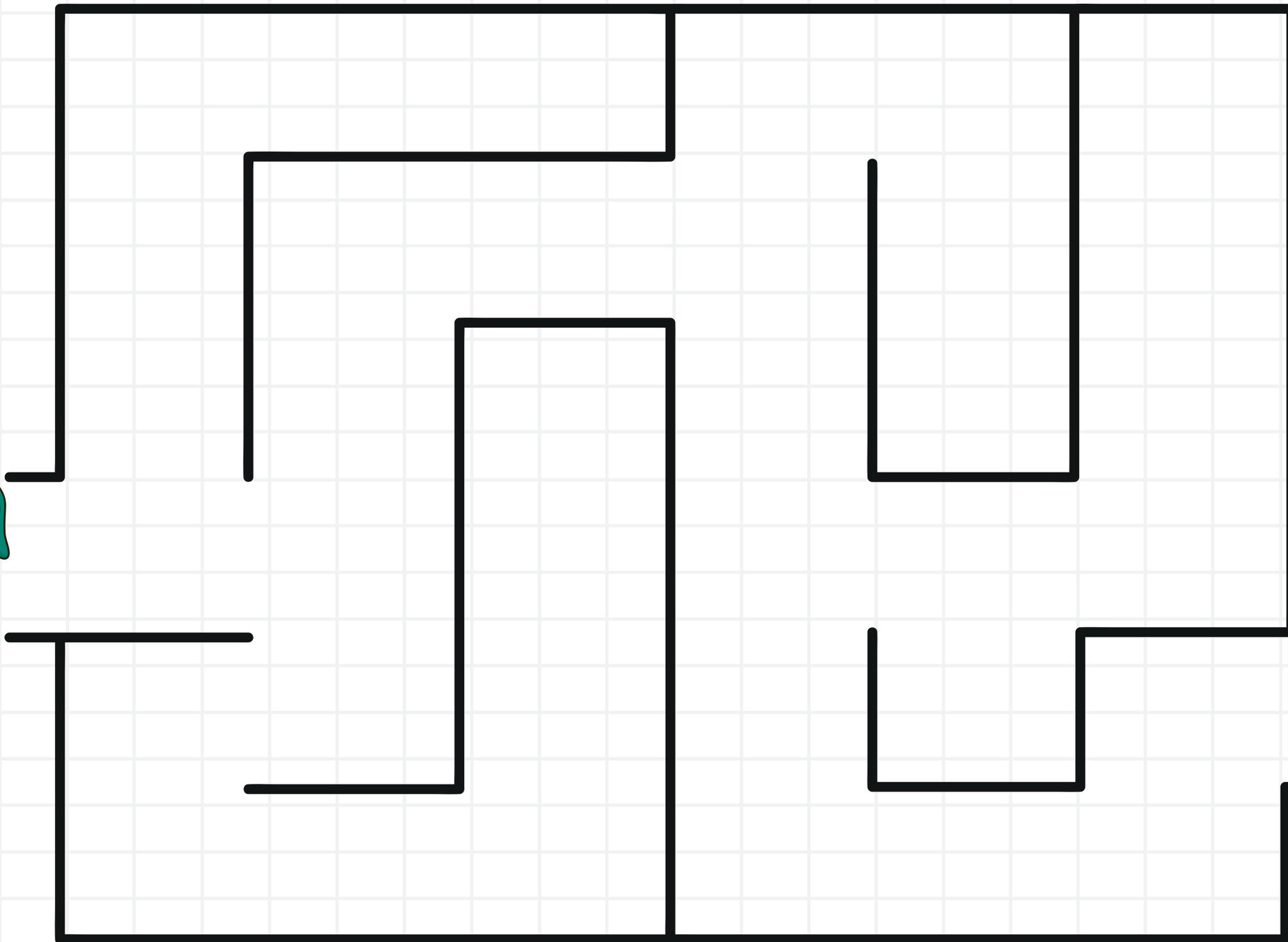


SIGUE EL CAMINO



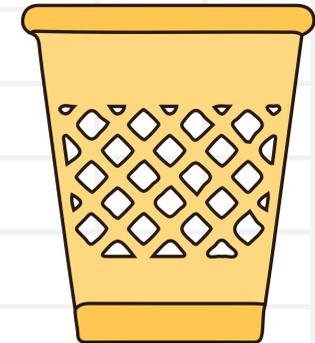
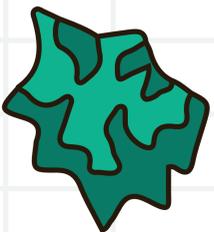
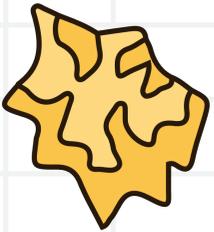
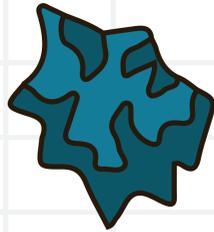
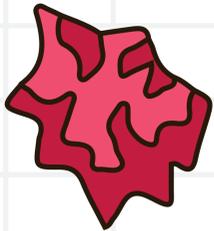


LLEVA AL NIÑO A LAVARSE LAS MANOS





UNE EL PAPEL CON EL BASURERO
DEL MISMO COLOR



Padres y/o cuidadores, recuerden que otras formas de cuidar a los más pequeños son, **ventilar los espacios cerrados, uso de mascarilla cuando corresponda y una alimentación saludable.**



