

BOLETÍN INFORMATIVO HOSPITAL DR. GUSTAVO FRICKE



BOLETÍN INFORMATIVO | N°223



NEONATOLOGÍA FOMENTA LA UTILIZACIÓN DEL MÉTODO CANGURO PARA EL NEURODESARROLLO DE PREMATUROS

DÍA DE LOS PATRIMONIOS



INCLUYÓ RECORRIDO POR EL ANTIGUO HOSPITAL



HOSPITAL INSTALÓ BANDERA GIGANTE POR LA DIVERSIDAD SEXUAL

Rehabilitación

PACIENTES SE RECUPERAN GRACIAS INNOVACIÓN TECNOLÓGICA EN LA TERAPIA KINESIOLÓGICA



 @hospitalfricke  Hospital Dr. Gustavo Fricke

 Hospital Fricke TV | www.hospitalfricke.cl

UNIDAD DE COMUNICACIONES Y RR.PP. | HOSPITAL DR. GUSTAVO FRICKE



MÉTODO Canguro



Padres participan activamente en la recuperación de sus hijos

- A través del contacto directo y prolongado del bebé y sus padres, la Unidad de Neonatología fomenta esta estrategia clave en el neurodesarrollo de los prematuros.

Una vez que los recién nacidos están estables, desde el equipo clínico instruyen a los padres para mantener al menos una hora diaria a su hijo en brazos. La técnica consiste en posicionar al bebé desnudo sobre el pecho de la madre, en contacto piel con piel, cubiertos con una manta para resguardar la temperatura, lo que promueve múltiples estimulaciones sensoriales, de termorregulación y fortalecimiento de la lactancia materna.

Isabel Miranda, pediatra de la Unidad de Neonatología del Hospital Dr. Gustavo Fricke detalló que: "El bebé está en contacto directo con el pecho, huele a la madre, tiene todo este fenómeno exploratorio en que busca, siente, huele, toca y eso es un estímulo muy potente tanto para el desarrollo de la succión del bebé como para la bajada de la leche de la madre entonces empezamos a ver no solo mayor sobrevida, mejor niveles de temperatura, sino que además más éxito en lactancia materna".



NEUROGÉNESIS Y BUEN DORMIR

En la Unidad de Paciente Crítico Neonatal están todos comprometidos con el neurodesarrollo de los niños y niñas que viven sus primeras semanas de vida hospitalizados en el recinto. Por ello, implementan acciones que reduzcan los estímulos sensoriales para promover el sueño profundo en los bebés. "Bajamos la iluminación, resguardamos los sonidos, buscamos también hacer las atenciones de manera conjunta para no estar despertándolo muchas veces, de manera que nuestro personal técnico de enfermería, de matronas, médico, entren en conjunto a la incubadora para hacerlo todo de una vez, por decirlo así, y favorecer tiempos de descanso", señaló la Dra. Miranda.

EXPERIENCIA INVALUABLE



Cristina Valdevenito (39) es de Villa Alemana y tras celebrar con su familia el "Baby Shower" de su tercera hija Samanta, su llegada se precipitó acudiendo rápidamente al Hospital de Quilpué. Como Samanta fue prematura extrema fue trasladada hasta Viña del Mar, para recibir cuidados especializados de la UPC de Neonatología en el Hospital Fricke. Su madre la conocía a través de videollamada y su padre fue el primero en aplicar el método canguro. "Bajamos la iluminación, resguardamos los sonidos, buscamos también hacer las atenciones de manera conjunta para no estar despertándolo muchas veces, de manera que nuestro personal técnico de enfermería, de matronas, médico, entren en conjunto a la incubadora para hacerlo todo de una vez, por decirlo así, y favorecer tiempos de descanso", señaló la Dra. Miranda.

"Hace poquito me dieron el alta y hoy día tuve fuerzas para estar con ella. No la conocía hasta hoy. Me atendieron super bien en el hospital, la cirugía quedó bien en Quilpué. Lo único traumático fue que me la trajeron muy lejos, y eso como que me agobió en su momento, pero entre gestiones con la psicóloga, con la asistente social, me hicieron una videollamada, ahí la pude ver, pero conocerla fue hoy" comenta Cristina, quien muy emocionada agrega: "Me la pasaron altiro. Es maravilloso, de hecho, me está corriendo hasta la leche, hermoso, hermoso. Fue como, no sé, mágico", comentó.



Inclusión Laboral: UN DESAFÍO POR CUMPLIR

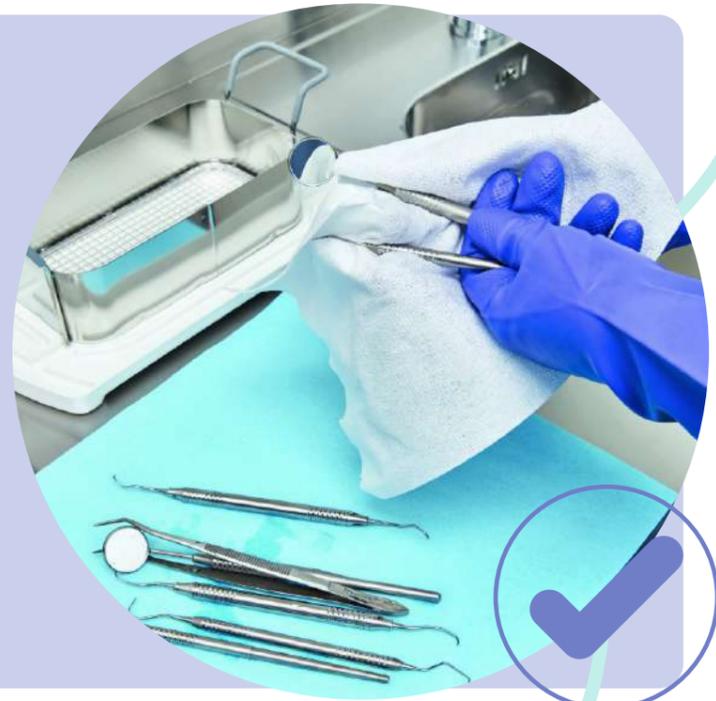


-Procedimiento de inclusión y diversidad generado por la Unidad de Desarrollo de Estudio y Desarrollo Organizacional de la SDGP ha permitido avanzar en la inclusión con acompañamiento de funcionarios y funcionarias.



Un particular y exitoso caso de inclusión laboral ocurrió en la Unidad de Esterilización, el que gracias a un trabajo sistemático, colaborativo y basado en el respeto, logró ser un referente para las demás áreas del Hospital Dr. Gustavo Fricke, fomentando con ello una cultura organizacional que promueve la igualdad de oportunidades y el desarrollo laboral.

Se trata del caso exitoso de inclusión de un funcionario que presentó inconvenientes en el desarrollo de sus funciones en una primera instancia, por lo que fue derivado hasta el Centro Médico Funcionario, en donde se le diagnosticó una situación que le impedía o constituía una barrera para concretar ciertas acciones propias de las labores encomendadas.



De acuerdo con las declaraciones de la psicóloga Katherin Escudero de la Unidad de Estudio y Desarrollo Organizacional, “no podía realizar sus labores de manera adecuada por temas personales. Se le hizo una evaluación y en base a eso se recomendaban distintos tipos de lugares donde esa persona se podía desempeñar. Se recomendó un trabajo más mecánico y que no tuviera contacto con personas porque eso le generaba mucho estrés”.

Tras el diagnóstico, se determinó su traslado hasta la Unidad de Esterilización. Luego de ajustes y gracias al acompañamiento profesional y técnico de Desarrollo Organizacional, su incorporación ha resultado beneficiosa en su actual área de trabajo.

Así lo explicó Marlene Morales, enfermera coordinadora de dicha repartición, “hemos atravesado por altos y bajos, gracias a la ayuda de Desarrollo Organizacional pudimos orientar su labor, nos dijeron que debíamos asignarle un trabajo, solo uno, con instrucciones, así lo hicimos y funcionó súper bien. Y así ha estado hasta el día de hoy. Con la enfermera que comparte su turno y con todos sus compañeros, ha generado un vínculo súper estrecho”.

Procedimiento de Inclusión y Diversidad

“Nosotros generamos una herramienta como unidad que se llama Procedimiento de inclusión y diversidad, acompañamiento laboral a personas con alguna condición o discapacidad. Un consentimiento informado que nos permite poder intervenir al funcionario, su jefatura e incluso a sus compañeros de trabajo, acotó la profesional de Desarrollo Organizacional.



De esta manera se promueva una creciente cultura organizacional que identifica la diversidad y la inclusión como valores que cada persona aporta, generando entornos laborales inclusivos y respetuosos.



GALERÍA



DE FOTOS



El Director del Hospital, Juan Carlos Gac presenta la Pre Cuenta Pública 2024 al Consejo Consultivo de Usuarios.



DÍA DE LOS PATRIMONIOS

En la versión 2025 llamó a atención de la ciudadanía el recorrido que se ofreció a las dependencias del antiguo Hospital.



RNAO

Exitosa Jornada RNAO del Hospital Fricke marca precedente en la Región de Valparaíso sobre el cuidado de pacientes. "Buenas prácticas, humanización e innovación en salud".



Comunicación Interna

La Unidad de Comunicaciones con el apoyo de Tecnología de la Información y la Comunicaciones, TIC, ofreció una capacitación al personal administrativo del establecimiento en la plataforma MISSVQ.



Mi último marcaje



Mónica Castro

TENS

El Área de la Mujer la despide en su último marcaje, la funcionaria entregó 35 años de su vida al servicio de la salud pública.



Jaqueline Fernández

Técnico Paramédico

De la Unidad de Traumatología, quien cumplió 32 años como funcionaria.

Alma de la Hoz

Enfermera

Una multitudinaria despedida para quien luego de 36 años de servicio se despide de la Unidad de Emergencia Infantil.



Jorge Quilodrán

La Unidad de Tecnología de la Información y Comunicación lo despide en su último marcaje, con una trayectoria de 37 años.

Guillermina Barnier

Secretaria

Mónica Olivares

Secretaria

Mónica Yáñez

Paramédico



Laboratorio Clínico despide a tres de sus queridas funcionarias en su último marcaje. 35, 35 y 38 años de servicio respectivamente.



María Angélica Rivera

Secretaria

Se acoge a retiro luego de desempeñarse como secretaria en la Unidad de Odontología luego de 39 años de carrera.

Cecilia Machuca

Auxiliar de Servicio

La Unidad de Quimioterapia Ambulatoria la despide con cariño y profunda admiración luego de una trayectoria de 25 años.



Ulises Rosas

Auxiliar de Servicio

El Hospital Dr. Gustavo Fricke rinde un homenaje a su trayectoria, Don Ulises realizó su último marcaje tras 40 años de comprometida labor.



Edgardo Garrido

Auxiliar de Servicio

La Unidad de Ropería lo acompañó con cariño en su último marcaje después de 36 años de servicio.



Guadalupe Sotomayor

Auxiliar de Servicio

Después de 40 años de una comprometida labor, el Servicio de Esterilización la despide en su último marcaje.

AYÚDANOS A QUE ESTE SEA UN RECUERDO ESPECIAL PARA LOS FUNCIONARIOS Y FUNCIONARIAS QUE SE ACOGEN A RETIRO, RECUERDA AVISARNOS AL ANEXO: **327 637 0 AL WHATSAPP +569 59885481**



MES DEL ORGULLO

LGBTIQA+



Hospital Dr. Gustavo Fricke instala bandera de la Diversidad por el mes del Orgullo

Como un hito, fue calificada la instalación de una gran bandera de la diversidad sexual en la entrada principal del Hospital Dr. Gustavo Fricke. La conmemoración estuvo enfocada en la atención que el equipo del programa de Acompañamiento a la Identidad de Género (PAIG), el cual ha atendido a 117 familias.

La actividad fue coronada con la instalación de una gran bandera de la comunidad LGBTIQA+ ubicada en la entrada principal del recinto de salud, la que estará por todo el mes y la que estará disponible para que las personas puedan fotografiarse.

El momento más emotivo de la ceremonia fue la intervención de una de las pacientes del programa PAIG, Génesis Estay, quien preparó unas palabras junto a su madre Pamela Videla, relatando los procesos de su transición, “es un día muy especial para mí porque pusieron la bandera aquí afuera del hospital. Para mí es muy muy lindo, muy importante que hagan esto porque le dan la visibilidad a todos nosotros los que formamos parte de esta hermosa bandera, nos dan la visibilidad a todos los que en algún momento hemos estado ocultos, a los



marginados, a los que han sido perseguidos, a los que han sido asesinados, esto es por mí y por todos los que ya fueron y por todos los que vendrán”.

En tanto, el Director del Hospital Dr. Gustavo Fricke, Juan Carlos Gac, recalcó que es prioritario mejorar las prestaciones que el hospital ofrece a la diversidad, “una actividad que valora la inclusión dentro de la salud pública y cómo desde la salud pública podemos llegar a mejorar la atención de nuestros pacientes y además e incluir a todos nuestros funcionarios en esta sintonía, donde el respeto es clave”.



Rehabilitación

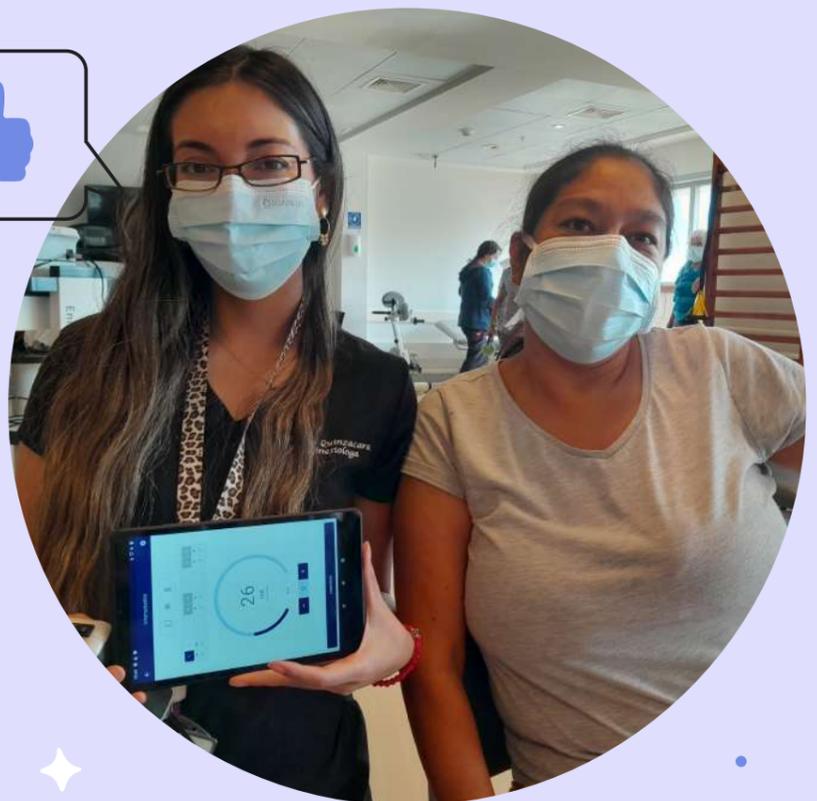
Pacientes del Hospital Dr. Gustavo Fricke se rehabilitan con tecnología de punta

-El equipo FES es una tecnología chilena que se utiliza internacionalmente y acelera la recuperación de pacientes tanto en el recinto como en su casa.



Son muchos los pacientes del Hospital Dr. Gustavo Fricke SSVQP que ya se están recuperando gracias a FES (electroestimulación funcional), una innovación tecnológica en la terapia kinesiológica. Se trata de un aparato inalámbrico con método de electroestimulación, es decir, que envía impulsos eléctricos a los músculos, permitiendo acelerar la mejora de los daños motores y favorecer la “reconexión” con el cerebro.

Esta tecnología de origen chileno, que se comercializa internacionalmente, fue adquirida dentro del equipamiento del nuevo Hospital y se está aplicando en la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación con excelentes resultados.



Patricia Reyes, que vive en Quintero y recibe terapia en el establecimiento, relata que un accidente cerebro vascular isquémico afectó la movilidad del lado derecho de su cuerpo, pero gracias a este equipamiento que le aplican desde que estuvo hospitalizada, recuperó el movimiento.

Melissa Salazar, kinesióloga de la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación explica que TrainFES “ayuda a la neuroplasticidad cerebral mediante estímulos de la musculatura y que obviamente comanda señales a través de la médula espinal hasta la corteza cerebral; y al paciente se le pide que haga acciones funcionales para lograr una mayor activación.

Está enfocado en diferentes tipos de pacientes tanto traumatológicos como neurológicos y también bien ocupado por parte de las fonoaudiólogas para trastornos de la deglución, entre otras patologías”.

Precisamente, de los dos equipos disponibles, uno se envía regularmente a Hospitalización Domiciliaria para apoyar la recuperación de los pacientes.



NOTICIAS

BREVES

DEL HOSPITAL DR. GUSTAVO FRICKE



UNIDAD DE CONCILIACIÓN Y TRATO, REFERENTES EN LA RED



Una comitiva de la Unidad de Calidad de Vida del Hospital de Quilpué visitó las dependencias de su par, el Hospital Dr. Gustavo Fricke con el objetivo de replicar la experiencia del equipo de Conciliación y Trato (único en la red) en el vecino establecimiento de salud.

La delegación fue comandada por Paola Araos, jefa de Calidad de Vida del Hospital de Quilpué, la que fue recibida junto a su equipo por la Subdirectora de Gestión y Desarrollo de las Personas Sandra Bustamante y la encargada de Conciliación y Trato, Carolina Pérez.



HOSPITAL DR. GUSTAVO FRICKE CREA COMITÉ DE PROTECCIÓN RADIOLÓGICA

Su primera sesión tuvo el Comité de Protección Radiológica, que se creó en el Hospital Dr. Gustavo Fricke. Participan, además del Director, los representantes de las Subdirecciones Médica y del Cuidado, y de las Unidades de Imagenología, Medicina Nuclear, Anestesia y Pabellones Quirúrgicos, Odontología, Hemodinamia, Calidad y Seguridad del Paciente, Ingeniería Clínica e Higiene y Seguridad.



De acuerdo a Olaya Apablaza, Jefa de la Unidad de Higiene y Seguridad, este equipo abordará de manera integral el cumplimiento del Hospital y sus funcionarios respecto de la normativa que establece la protección personal y límites de dosis para las personas ocupacionalmente expuestas.

Son 563 funcionarios de 14 unidades quienes se exponen cotidianamente a procedimientos que requieren uso de elementos radioactivos, debido a la tecnología y procedimientos que presta el establecimiento a los usuarios y usuarias. Por lo que la función del comité es esencial.





NUTRICIONISTAS ONCOLÓGICAS DEL HOSPITAL DR. GUSTAVO FRICKE EXPONEN EN JORNADA ORIENTADA A ESTABLECIMIENTOS DE SALUD A NIVEL NACIONAL

Las personas con cáncer sufren de un alto riesgo de desnutrición debido a las alteraciones metabólicas asociadas a la misma enfermedad. Monserrat Urquieta, nutricionista clínica de Hemato Oncología Adulto, explicó que la desnutrición es responsable de un 20% de las muertes en pacientes con cáncer, ya que la patología deteriora la masa muscular esquelética de manera progresiva, lo que se debe atacar con una dieta adecuada. Ello en contraparte existen aquellos que poseen un exceso de peso.

Las personas con cáncer sufren de un alto riesgo de desnutrición debido a las alteraciones metabólicas asociadas a la misma enfermedad.

Monserrat Urquieta, nutricionista clínica de Hemato Oncología Adulto, explicó que la desnutrición es responsable de un 20% de las muertes en pacientes con cáncer, ya que la patología deteriora la masa muscular esquelética de manera progresiva, lo que se debe atacar con una dieta adecuada. Ello en contraparte existen aquellos que poseen un exceso de peso.



La instancia, que contó con una gran convocatoria, estuvo enmarcada en la “Primera Jornada Transdisciplinaria en Hematología” organizada con el apoyo de la Fundación Lucas Sierra.

HOSPITAL DR. GUSTAVO FRICKE DESTACA POR TRATAMIENTO KINESIOLÓGICO DE PACIENTES CON CÁNCER

“Manejo multidisciplinario del paciente con mieloma múltiple”, es el título de la exitosa presentación del equipo de rehabilitación motriz del Hospital Dr. Gustavo Fricke, la que se generó en el marco de una jornada en el Hotel Pullman de Viña del Mar, organizada con el apoyo de la Fundación Lucas Sierra, donde participaron profesionales del área de la salud de diversas instituciones y centros médicos del país.

El mieloma múltiple es un cáncer de células plasmáticas que se encuentran en la médula ósea y son un componente importante del sistema inmunitario. La proliferación de estas células anormales puede llegar a invadir los huesos.



SUMMIT INNOVACIÓN CONVOCA AL ESTABLECIMIENTO



El Summit Innovación en Salud de ASIVA convocó a diferentes actores, universitarios, empresariales y de salud, junto a startups, con el fin de trabajar en distintos desafíos de salud. Este año, participó el Hospital Dr. Gustavo Fricke con su Unidad de Innovación y nuestro hospital tuvo una participación destacada al presentar dos iniciativas.



MODELO DE URGENCIAS

SDGC participa en la implementación de modelo de urgencias en el Hospital Barros Luco



La Subdirectora de Gestión del Cuidado del Hospital Dr. Gustavo Fricke, Elizabeth Ibarra, participó de la comitiva que implementó el modelo de eficiencia de los servicios de urgencias en el Hospital Barros Luco Trudeau, gracias a una invitación de la División de Gestión de Redes Asistenciales del Ministerio de Salud.

Dicha colaboración surgió debido a la positiva evaluación desde el MINSAL al modelo de eficiencia de los servicios en la Urgencia, que actualmente se ejecuta en el Hospital viñamarino. “Vieron que nosotros llevábamos un buen indicador y una maduración del modelo de la urgencia que hace un tiempo atrás ellos vinieron a implementar, y como teníamos una implementación exitosa al punto de vista de ellos, me llamaron a participar en el proyecto”, declaró la subdirectora.

Elizabeth estuvo por una semana en el Hospital del Servicio de Salud Metropolitano Sur (23 al 27 de junio) como parte del equipo implementador, asumiendo este desafío junto a representantes de diversos centros de salud del país.

EQUIPO DE EFICIENCIA

Elizabeth Ibarra Torres • Subdirectora Gestión del Cuidado • H. Dr. Gustavo Fricke	Ana María Carvajal • Jefa Programa Especialidad Medicina de Urgencia UCM • H. Regional de Talca	Hernán Carrillo Bestagno • Jefe Servicio Medicina Interna • H. Las Higueras de Talcahuano	Lennin España Naranjo • Subdirector de Gestión Asistencial del Servicio de Salud O'Higgins Servicio Salud O'Higgins



El trabajo tuvo un potente impacto en la urgencia del Hospital Barros Luco, disminuyendo en un gran porcentaje sus pacientes hospitalizados, “el desafío es poder efficientar los sistemas de atención prehospitalaria, atención abierta, atención cerrada y las unidades de apoyo, para mejorar la eficiencia de la urgencia, el objetivo de la implementación es disminuir la mortalidad de los pacientes.

El modelo de la eficiencia en la urgencia está ligado directamente a la eficiencia hospitalaria, tanto en el servicio de medicina como la estrategia de atención domiciliaria. Nosotros llegamos el primer día con 78 pacientes hospitalizados a la urgencia, y la entregamos con 27”.

Funcionarias destacadas



JAVIERA MC FARLAN, TERCER LUGAR EN PANAMERICANO MÁSTER DE LEVANTAMIENTO DE PESAS EN ESTADOS UNIDOS

Un verdadero orgullo es la reciente participación de la kinesióloga Javiera Mc Farlan en el Panamericano Máster de Levantamiento de Pesas en Baton Rouge, Luisiana, Estados Unidos, donde la chilena obtuvo el tercer lugar en la categoría 35 años, levantando 86 kg.

“Esta experiencia fue súper enriquecedora, campeonato internacional, había un muy buen nivel en general, pero lo bueno es que como Chile estábamos igual, a súper buen nivel. Había participaciones también de Canadá, México, toda Sudamérica, también gente de República Dominicana, toda América en general. La gran mayoría de mis contrincantes extranjeras son deportistas becadas que solo se dedican a entrenar. Yo trabajo en cuarto turno, me hago mis tiempos para entrenar y aun así tuve buenos resultados así que más contenta quedé”.



COLEGIO DE ENFERMERAS NOMBRA A ELIZABETH IBARRA MUJER PODEROSA 2025

En su cuenta de redes sociales, el Colegio de Enfermeras de la V Región, publicó a la Subdirectora de Gestión del Cuidado, Elizabeth Ibarra, como “Mujer Poderosa 2025” con la leyenda “El liderazgo creativo generara una enfermería diferenciadora y competitiva en las instituciones de salud”



COLEGIO DE ENFERMAS RECONOCE A VIVIANA RIQUELME COMO LIDERAZGO INNOVADOR 2025

En el marco de la celebración de Día Internacional de la Enfermera, organizado por el Consejo Regional Valparaíso. El Colegio de Enfermeras de Chile entregó el Reconocimiento al Liderazgo Innovador 2025 a la Enfermera Viviana Riquelme. Funcionaria que actualmente cumple el rol de encargada de la Unidad de Innovación y Desarrollo del Hospital Dr. Gustavo Fricke.



LA FEDERACIÓN NACIONAL DE ASOCIACIONES DE ENFERMERAS Y ENFERMEROS DE CHILE DESTACA LABOR DE LA ENFERMERA CARINA VILLEGAS

En su sección “Esto también es enfermería” la Federación Nacional de Asociaciones de Enfermeras y Enfermeros de Chile destacó el trabajo de la enfermera Carilla Villegas, jefa de la Unidad de Análisis Clínico GRD.

En su cuenta de Instagram @fenasenf destacan: “Desde la gestión de datos hasta la toma de decisiones, su labor incide directamente en una atención más oportuna y efectiva”.

