

BOLETÍN INFORMATIVO HOSPITAL DR. GUSTAVO FRICKE



BOLETÍN INFORMATIVO | N°219



ESPECIAL



memoria viva

DEL HOSPITAL DR. GUSTAVO FRICKE SSVQP

Fernando Alarcón, guardia.

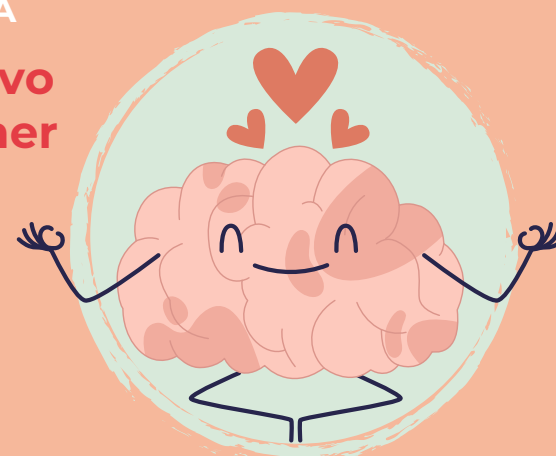
*“El Hospital es mi segundo hogar,
me siento un funcionario más”*



**Taller de ergoterapia reduce deterioro de
pacientes en quimioterapia**

FISURA LABIOPALATINA

**Hospital Dr. Gustavo
Fricke realiza primer
taller de ayuda
psicológica para
padres de niños y
niñas con fisura
labiopalatina**



@hospitalfricke Hospital Dr. Gustavo Fricke

Hospital Fricke TV | www.hospitalfricke.cl

UNIDAD DE
COMUNICACIONES
Y RR.PP. | HOSPITAL
DR. GUSTAVO FRICKE



DÍA DEL DONANTE DE ÓRGANOS Y TEJIDOS

Trasplantados deportistas celebran Día del Donante de Órganos y Tejidos en el Hospital Dr. Gustavo Fricke SSVQP

- Para celebrar el Día Nacional del Donante de Órganos y Tejidos, el Hospital Dr. Gustavo Fricke convocó a dos trasplantados en el establecimiento.

Se trata de Matías Cádiz, que a los 15 años se convirtió en el trasplantado cardíaco más joven del país en 2011; y de Claudio Villarroel, receptor renal en 2023, quien forma parte de la selección de trasplantados de Chile que ganó el Mundial de Fútbol Trasplantado en Italia.

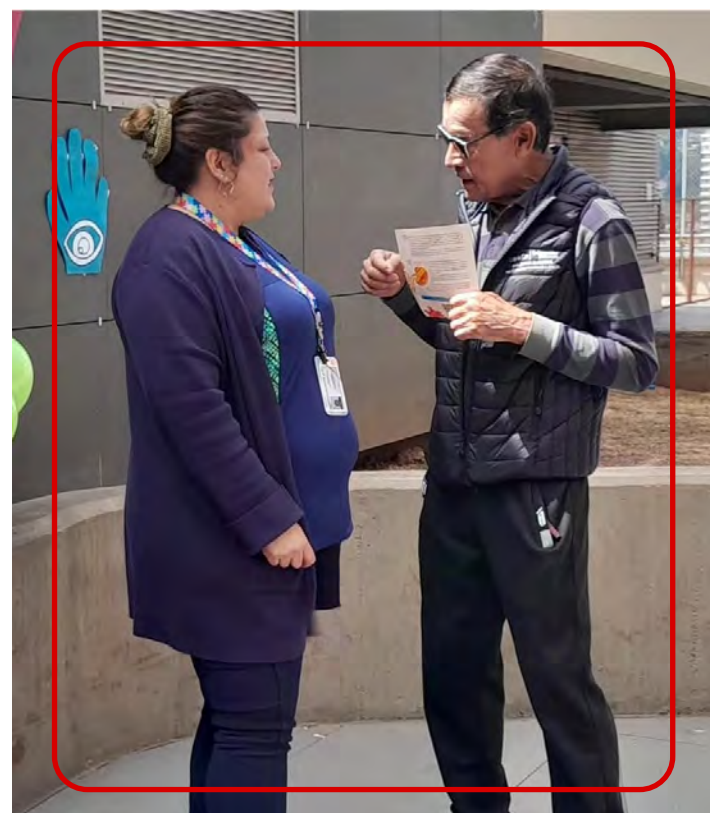
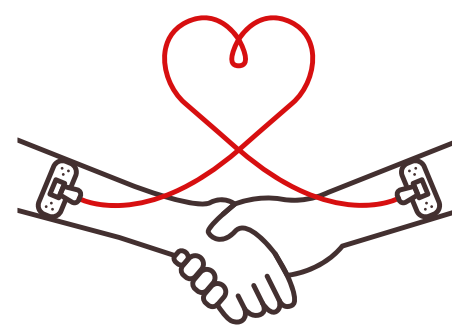
Desde 2010, el Hospital Dr. Gustavo Fricke ha registrado la generosa donación de 96 familias que han respetado la decisión de un donante. Eso significó que Matías se convirtiera, justo en el día de su décimo quinto cumpleaños, en el trasplantado más joven de corazón de su tiempo. Gracias a ese donante, llegó a ser profesional y a ofrecer una clínica de tenis de mesa a los funcionarios del Hospital: "para mí es un gusto, porque aparte de jugar tenis de mesa y venir a mostrar esta actividad, también soy kinesiólogo y llevo una vida completamente normal".



Para complementar la actividad deportiva, acudió a dar su testimonio Claudio Villarroel, "bueno la experiencia es súper bonita de ir a representar a Chile como deportista trasplantado.

Nos encontramos con varios países que están igual que nosotros difundiendo el tema la donación de órganos y encontramos deportistas que con su tiempo de trasplantado les cambió la vida como a uno".

La Subdirectora Médica del Hospital Dr. Gustavo Fricke, Dra. Tatiana Aldunate, manifestó que en 1998 el establecimiento fue el primer centro de trasplante renal fuera de la capital, lo que permitió continuar en el resto del país con bancos de tejidos y programas de trasplante exitosos hasta hoy.





La idea de la instancia es que las familias compartan sus testimonios y experiencias afines, logrando establecer vínculos y sentirse acompañados en un proceso complejo. **Jhocelin Gómez**, es mamá de **Agatha**, una lactante de 7 meses nacida con fisura labiopalatina y comenta lo positivo que fue este encuentro para afrontar de mejor manera las primeras intervenciones quirúrgicas.

La fisura labiopalatina es una malformación congénita que afecta el labio, la nariz o el paladar de:

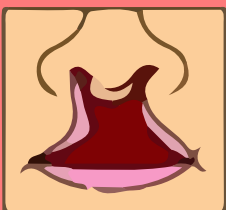
500 niños y niñas al año en Chile

Su tratamiento consta de más de 5 cirugías, que también abarcan terapias de rehabilitación y seguimiento por parte de un equipo multidisciplinario compuesto por médicos, kinesiólogos, fonoaudiólogos, odontólogos y psicólogos, los que hoy hacen noticia en el Hospital Dr. Gustavo Fricke, por convocar a los padres de niños con esta condición, a un primer taller de ayuda.

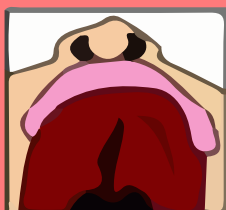
Tipos de fisura



Fisura labial unilateral o bilateral



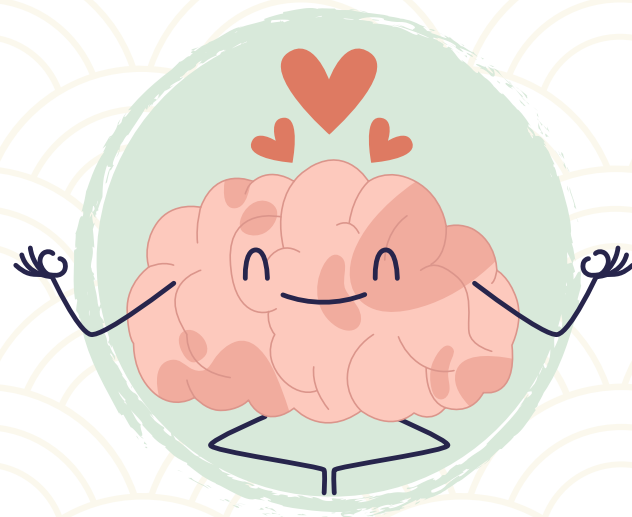
Fisura palatovelar



Fisura labiopalatina

FISURA LABIOPALATINA

Hospital Dr. Gustavo Fricke realiza primer taller de ayuda psicológica para padres de niños y niñas con fisura labiopalatina



Taller de ergoterapia reduce deterioro de pacientes en quimioterapia

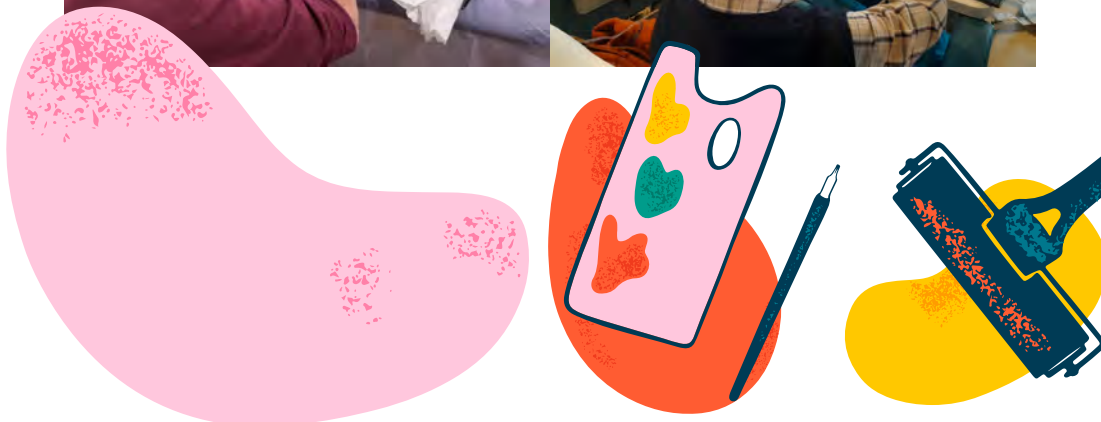


Aunque se ven sencillas, las manualidades pueden favorecer la salud. Así lo han explorado los pacientes que por diversas patologías, deben acudir a quimioterapia durante 6 horas o más, y varias veces a la semana en el Hospital Dr. Gustavo Fricke.



Al respecto, la Dra. Christine Rojas, Jefa de Hemato Oncología, afirma que “es fundamental para tener un buen resultado y poder, en el fondo, volver y ir retomando la vida, hacer ejercicio, movilizarse, caminar y el trabajo con las manos, el trabajo cognitivo, el trabajo de pensar lo que estoy haciendo, porque eso también me permite a mí tener, no necesariamente una mejoría, pero que el deterioro producto de la quimioterapia sea mucho más acotado”.

Así lo ha experimentado Ismenia Echeverría, quien participó en un taller para decorar un frasco de vidrio: “la actividad me gustó mucho porque uno mientras está conectado en algo muy monótono, esto pasa el tiempo, se ríe, comparte, muy entretenida, me gustó mucho. Hace que uno se sienta más cómodo, la instancia sea más amable”.



MATRONERÍA

Matrones y matronas del Hospital Dr. Gustavo Fricke encabezan charlas a madres gestantes en centros de atención primaria.

Daleth Sánchez será madre por primera vez y está en la semana número 30 de su embarazo. Las dudas que tenía en torno a cómo funcionan las salas de parto integral en el Hospital Dr. Gustavo Fricke eran muchas, por lo que se inscribió a una de las charlas que el Área de Matronería del recinto médico, ofreció en el Cesfam Kaplan de Reñaca Alto. Ahí accedió en detalle y de primera fuente, a toda la información que requería saber.

“Fue una experiencia bonita. Uno siempre tiene sus aprensiones con los hospitales, como que prefiere clínicas, pero cuando estuve hospitalizada me di cuenta de que todo está muy moderno muy bonito. Y la parte de neonatología, de mujer y de parto todo está muy bonito y me da confianza ahora que vi esto saber que voy a estar en buenas manos”, contó Daleth.

La convocatoria era abierta a las personas gestantes y sus acompañantes, por lo que varios padres se involucraron de manera activa en la instancia. Uno de ellos, Juan Elien, agradeció el poder resolver las interrogantes que tenía pendientes, sin la necesidad de visitar el mismo hospital.



TRABAJO EN TERRENO

El ciclo de charlas se llevó a cabo en gran parte de los Centros de Atención Primaria de Viña del Mar, de manera de llegar a la mayor cantidad de mujeres embarazadas posible y acercar el funcionamiento de las salas de parto integral a la comunidad. Salas cuyo modelo de atención -distinto a cómo estaba orientado hace un par de años atrás - está centrado en la madre, el bebé y el acompañante significativo que determine la gestante, quienes serán instalados en una cómoda sala con baño privado, sillón, control de iluminación, música si lo desean, aromaterapia y diversos métodos no farmacológicos para calmar el dolor previo al parto.





El primer hospital en Chile comenzó a funcionar un 3 de octubre de 1552, durante el gobierno de Pedro de Valdivia, bajo el nombre de Hospital de Nuestra Señora del Socorro. En 1617 comenzó a llamarse Hospital San Juan de Dios, que continúa hasta hoy.

Estoy seguro de que en aquellos tiempos y ahora, los hospitales siguen enfrentando los mismos desafíos, tal vez en dimensiones diferentes. Cómo atender con calidad y seguridad a los pacientes, abordar las mejores terapias disponibles para patologías complejas, manejar un presupuesto acotado, capacitar al personal de salud y contar con su compromiso y su inventiva.

Esos aspectos han sido transversales durante todo el año, pero hemos vivido juntos algunos particulares. Atravesamos el Proceso de reacreditación, creamos la primera sala de simulación clínica de la red asistencial, nos convertimos en un Centro Comprometido con la Excelencia en el Cuidado a nivel internacional, hemos desarrollado estrategias y programas para fortalecer la Salud Mental de cuidadores y pacientes, estamos implementando de manera progresiva la Ley Mila para las familias de nuestros pacientes más pequeños, superamos la Campaña Invierno, fortalecimos la Hospitalización Domiciliaria y seguimos trasplantando, trabajando Ley Dominga y celebramos con diferentes iniciativas los 100 años del Ministerio de Salud.

Hicimos operativos de todo tipo, y este año nos enfrentó, especialmente, al mayor incendio del último siglo, y que afectó no solo a los usuarios sino a nuestras propias familias, a nuestros compañeros, a nuestros amigos.

El incendio, al final, nos enseñó lo mejor de cada uno. Y ahí no interviene el financiamiento, ni los horarios, ni los estamentos. Ahí fuimos todos el Hospital Fricke. Y superamos con compromiso e inventiva los momentos más difíciles, que no serán los únicos ni los últimos.



JUAN CARLOS GAC BECERRA
Director (s) Hospital Dr. Gustavo Fricke



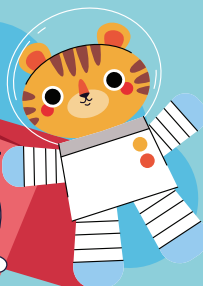
Esquinazo de Fiestas Patrias

En el marco de las celebraciones por Fiestas Patrias, el Hospital Dr. Gustavo Fricke realizó diversas actividades, entre ellas, el tradicional esquinazo realizado en la terraza del nuevo Hospital. La actividad destacó por la preparación de cada uno de los actos artísticos, entre los que los que llamaron la atención de la comunidad hospitalaria, como las presentaciones del Grupo Folclórico del Hospital, el Club Escolar, Jardín Infantil y Canec.



Mes de la

Niñez



Colores, alegría y mucha imaginación fue la tónica en las celebraciones del Mes de la Niñez. Un grupo de comprometidos funcionarios y funcionarias se encargaron de conseguir rostros alegres en muchos de los niños y niñas hospitalizados en el centro de salud. Destacaron también las actividades programas para los niños del personal que pertenecen al jardín infantil y club escolar.





memoria viva

DEL HOSPITAL DR. GUSTAVO FRICKE SSVQP

Fernando Alarcón, guardia.

“El Hospital es mi segundo hogar, me siento un funcionario más”

Casi 20 años de una comprometida labor lleva don Fernando Alarcón, como guardia del Hospital Dr. Gustavo Fricke (frontis antiguo Hospital) quien ha trabajado por casi 20 años en establecimiento, lugar en el que ha experimentado un conjunto de emociones, alegres, llenas de orgullo y otras de un profundo dolor.

Específicamente llegó a trabajar al Hospital el año 2005, lo recuerda con mucho orgullo aseverando que en esos años aún estaba activo el doctor Jorge Kaplán, en sus primeros años se desempeñó trabajando en el sector estacionamientos, relacionándose con 35 personas, jefes de servicios y subdirectores y directores del recinto. Fecha que recuerda con mucho orgullo, pues señala que en esos años el Dr. Jorge Kaplán aún ejercía funciones en el establecimiento viñamarino.

Sus primeros años en el recinto fueron complejos, según relata muchas personas no saludaban a los guardias de seguridad, sin embargo, poco a poco se fue generando una amistad con la mayoría del personal.

FRAGMENTOS QUE HAN MARCADO SU VIDA

En sus largos años de servicio al Hospital, ha registrado una serie de vivencias, las cuales han perfilado su vocación por la labor pública.

“El guardia de ahí me llama y me dice, oye, tengo un auto que viene con la niña, viene a la UEGO, la parte de embarazo. Ya le digo yo que pase, y ahí pararon el auto y se bajó un niño joven, pero choqueado, choqueado total. Y le digo yo, compañero, ¿qué le pasa? No, aquí mi señora. Y abrimos la puerta y veo que viene asomando el bebé. Ella sentada en el auto y la bebé naciendo, incluso los acompañé hasta el pabellón.”

Otro que recuerda como si fuera hoy, fue un accidente vehicular múltiple, ocurrido en febrero del año 2019, “fue algo muy fuerte, un choque y el auto se fue contra el semáforo que está en la esquina. En el sector donde era el ingreso de funcionarios al hospital. Y arrasó con todo lo que estaba ahí, niños, enfermeros, y muchos funcionarios. Uno ahí sigue el instinto y tiene que ayudar. Yo en ese sentido corrí, dije, no, no me voy a quedar mirando.”



FAMILIA

Don Fernando es viñamarino de nacimiento, vive en el sector de Miraflores Alto, en casado, padre de cuatro hijos y abuelo de tres nietas. A los 25 años tuvo que jubilarse del Ejército tras sufrir un accidente que frenó su carrera en las Fuerzas Armadas.

“Soy casado, tenía cuatro hijos, uno de ellos falleció a los 19 años, después de eso, a las dos semanas se murió un nieto al nacer, pero son cosas de la vida que uno tiene que aprender a guardar y sobrellevar. A mí el Hospital me ayudó bastante cuando pasé esos malos momentos, encontré una familia que me apoyó.”

Don Fernando, pese a las duras pruebas que le ha impuesto la vida, muestra su rostro más alegre, de hecho solo estuvo algunos días fuera de sus labores tras la pérdida de sus seres queridos. Para él, el Hospital es su segundo hogar, un espacio donde ha encontrado un apoyo transversal”.



PALABRAS PARA DON FERNANDO ALARCÓN

DR. JOSÉ MENA | JEFE DE LA UNIDAD DE GESTIÓN DE RIESGO CLÍNICO DEL HOSPITAL DR. GUSTAVO FRICKE

“Don Fernando es forma parte del paisaje del Hospital desde hace muchos años, es la primera persona que tú ves al ingresar, siempre saludando, siempre alegre en las mañanas te ayuda a entrar mejor a tu trabajo en el hospital y él es una persona se ve una persona atenta respetuosa que trata siempre de interactuar contigo es una persona abierta que inspira cercanía y sobre todo respeto si él tiene se nota claro se nota con la camiseta”.

GONZALO VALDIVIA | JEFE (S) UNIDAD DE ING. CLÍNICA DEL HOSPITAL DR. GUSTAVO FRICKE

“A mí me parece que don Fernando es un claro ejemplo del compromiso y la dedicación que un funcionario puede tener hacia su institución, en este caso el hospital, y especialmente hacia la comunidad a la que sirve. Su constante disposición y profesionalismo lo han convertido en una pieza fundamental dentro de las operaciones diarias en las distintas dependencias, donde su presencia es muy valorada. En lo personal, cada vez que he requerido su asistencia, don Fernando ha respondido con una actitud positiva, ofreciendo su apoyo de forma cordial, y siempre con una sonrisa.”



Día del Hospital 2024

Un conjunto de actividades desarrolló el establecimiento para conmemorar un nuevo Día Nacional del Hospital. Desde la Unidad de Vida Laboral desarrollaron actividades recreativas, tales como karaoke, desfile de disfraces, campeonato de taca- taca y la actividades recreativas en el sector de Mantagua. Desde la Dirección destacaron los años de servicio del personal, con la tradicional ceremonia de reconocimiento a la trayectoria laboral.

ACTIVIDAD RECREATIVA



RECONOCIMIENTO A LA

Trayectoria Laboral

-2024-



REVISE EN NUESTRAS RR.SS. TODAS LAS FOTOS DE LA CEREMONIA

CONCURSO DE DISFRACES



CONCURSO DE FOTOGRAFÍA



Copa Dimitri CAMPEONATO DE TACA-TACA



FUNCIONARIOS

Unidad de Asistencia dispuso Tótem de Autoconsulta en el Casino del Hospital

Desde ahora el personal del Hospital Dr. Gustavo Fricke tendrá la posibilidad de utilizar el dispositivo de autoconsulta para agilizar sus trámites relacionados a su hoja de vida, gracias las gestiones conjuntas de la Unidad de Asistencia y TICS.

Así lo dio a conocer Consuelo Rosas, supervisora de la Unidad de Control de Asistencia, quien argumentó que el tótem permite visualizar ciertos trámites internos de los funcionarios y funcionarias del establecimiento: "el módulo de autoconsulta es para que los funcionarios puedan tramitar sus permisos, descargar liquidaciones de sueldo, certificados de capacitaciones, de antigüedad y de sus feriados legales, también pueden visualizar y solicitar los permisos, para los que no tienen acceso al computador.



La funcionaria de la Unidad de Control de Asistencia llamó a la comunidad hospitalaria a cuidar este dispositivo tecnológico, pues es de gran ayuda para el personal que no maneja aparatos computacionales. Para entrar al autoconsulta a través del tótem, debes ingresar tu Rut acompañado de tu clave de cuatro dígitos.

FUNCIONARIOS DE LEY MÉDICA Y MATRONAS Enrolamiento para emitir licencias médicas

Recordamos que deben acercarse a la Unidad de Personal, ubicada en 3° piso del Hospital nuevo, de forma obligatoria para comenzar el proceso de enrolamiento en la plataforma Medipass.

IMPORTANTE

Debe traer cédula de identidad
y contar con clave única.

PLAZO HASTA

26.10.24

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes de 8:00 a 17:00 horas.
Sábados 19 y 26 de octubre, 2024. De 09:00 a 17:00 horas.

Si tienes dudas, comunícate con
la referente del proceso a:

Anexo Minsal
327 857 - 327 860
karen.gaticar@redsalud.gob.cl
sandra.rodriguezc@redsalud.gob.cl



CENTRO MÉDICO FUNCIONARIO

Hospital Dr. Gustavo Fricke

NUEVO MEDIO DE CONTACTO PARA EL EXAMEN DE MEDICINA PREVENTIVA (EMP)

+569 3922 4594

También puedes seguir
agendando de forma
presencial o al anexo
327 579





BREVES

¿QUÉ ES Y CÓMO TRATAR LA FIBROMIALGIA?

Dolor generalizado y constante, fatiga, sueño interrumpido y falta de concentración. Esos son algunos de los principales síntomas de la Fibromialgia, un trastorno que provoca dolencias musculoesqueléticas que son amplificadas en el cerebro, pudiendo reaccionar de manera desproporcionada a las aflicciones, y desarrollando excesos de sensibilidad.

Ricardo Jeréz, reumatólogo del Hospital Dr. Gustavo Fricke explica que, a las complejidades de la enfermedad, se debe sumar el diagnóstico, el cual depende prácticamente solo del criterio del profesional. El cuadro clínico de la fibromialgia puede afectar a cualquier edad y ser desencadenado por diversos factores como un evento traumático, una cirugía o estrés psicológico, siendo las mujeres y las personas con artritis - por razones que aún son investigadas - más propensas a desarrollarla. No tiene cura, pero si hay tratamientos que contribuyen a mejorar la calidad de vida de quienes la padecen como fármacos y terapias.



HOSPITAL DR. GUSTAVO FRICKE CAPACITA A CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD MENTAL

Cómo aproximarse a un paciente con psicosis, gestionar la hospitalización involuntaria de un usuario y diagnosticar a niños con trastorno del espectro autista fueron algunos de los temas más relevantes que se desglosaron en las “Capacitaciones de Salud Mental para Equipos de Salud Mental de la Atención Primaria 2024”.

Los encuentros están orientados a los psicólogos de los diferentes CESFAM y CECOSF de Viña del Mar. “Es una muy buena instancia para aunar criterios diagnósticos, poder tener un análisis práctico de los casos, las situaciones que se dan en las atenciones de los usuarios día a día y finalmente que podamos llevar a los pacientes a una atención integral tanto del nivel primario como del nivel secundario”, acotó Loreto Barraza, psicóloga del Cefam Miraflores que también participó de la capacitación.



HOSPITAL DR. GUSTAVO FRICKE IMPLEMENTA CARRO DE VÍA AÉREA DIFÍCIL PARA PABELLONES QUIRÚRGICOS

Como un gran avance en la atención de los pacientes fue catalogada la implementación del primer carro de vía aérea difícil en los pabellones del Hospital Dr. Gustavo Fricke SSVQP. Este equipamiento está compuesto por un carro que cuenta con equipos, insumos y accesorios que facilitan el apoyo ventilatorio de los pacientes cuando, por ejemplo, requieran una intubación de emergencia durante una intervención.

“Somos un hospital de alta complejidad, que recibimos muchos pacientes con vía aérea difícil y que necesitamos tener todos nuestros dispositivos para poder trabajar con seguridad y calidad para los pacientes y también para nosotros”, explica al respecto la Jefa de Anestesia del recinto, Dra. Margarita Mena. Este implemento, no obstante, requiere, primero, capacitaciones de los equipos que se desempeñan en los pabellones, los que también se extenderán a otras unidades.

