



Boletín interno

HOSPITAL DR. GUSTAVO FRICKE SSVQ

MAYO 2021 | N° 53

Niños y niñas de los centros educativos realizan diversas actividades de vinculación con la comunidad hospitalaria

- Los más pequeños integrantes del Hospital Dr. Gustavo Fricke son los niños y niñas del jardín infantil Belencito y el club escolar Mariposa de Gustavo, y durante el mes de mayo sorprendieron a los seguidores de las redes sociales del Hospital con distintas actividades.

El 1ero de mayo, Día del Trabajador, los alumnos del jardín infantil rindieron homenaje a sus padres, madres y trabajadores del establecimiento a través de fotografías usando uniformes representativos de los distintos estamentos del hospital.

Luego, el día 5 de mayo, fecha en que se conmemora el Día internacional de la Higiene de Manos, el Director del hospital, Dr. Leonardo Reyes, junto al Subdirector de Gestión y Desarrollo de las Personas, Alejandro Tapia y el encargado de IAAS del establecimiento, Dr. Rodrigo Ahumada, visitaron los centros educativos para reforzar el lavado de manos y su importancia en la prevención de enfermedades.

El director del Hospital Dr. Leonardo Reyes, destacó que “compartir con los niños siempre da gusto, son muy espontáneos y da gusto ver como nuestras educadoras de párvulos trabajan con ellos y enseñan de forma lúdica estos hábitos de higiene que apuntan a mantener la salud y protegernos del Covid y otras enfermedades infectocontagiosas”.

obsequios para las mamás con mucho cariño. Usaron materiales reciclados, hicieron alfajores, tarjetas, distintos obsequios para la celebración del día de la madre. Los niños están bien ansiosos de hacer entregas”.

Por su parte, Pamela Córdova, directora del Jardín Infantil, puntualizó que: “Cada nivel, en la medida que pudieron, hicieron manualidades para saludar a las mamitas que asisten a nuestro jardín infantil. Los trabajos se desarrollan de acuerdo a las edades, donde podamos reflejar el trabajo creativo de los niños y donde ellos sean un agente activo dentro de la producción del trabajo, se van haciendo por etapas y ahora ya tenemos los resultados y se están llevando los regalitos para la casa”. Córdova, en nombre de las educadoras, envía un mensaje de saludo para las apoderadas y funcionarias en general. “El mensaje de nosotras siempre va a ser desearles que tengan un día especial celebrando el día de la mamá, porque ser mamá, trabajadora, funcionaria, es uno de los roles más difíciles e importantes que podemos tener como mujer, por lo tanto el jardín siempre va estar apoyando y vamos a estar cuidando y protegiendo a los más importante, que son sus hijos e hijas”.



Feliz día de las madres

Este mes está marcado por una celebración muy importante para las familias y por ello con mucha anticipación tanto el Jardín como el Club Escolar, preparan actividades para reconocer a las apoderadas. Ana María Galaz, directora del Club Escolar, detalló que “los tres niveles hicieron





Espacios más amplios y mayor tecnología los beneficios que destacan los funcionarios que se trasladaron a la UPC del nuevo Hospital Dr. Gustavo Fricke

- Con el traslado de 17 pacientes se concretó el traslado de la UCI B y C del antiguo hospital al nuevo recinto asistencial.

Contentos por el traslado a las nuevas dependencias de la Unidad de Pacientes Críticos, UPC, ubicada en el segundo piso del nuevo Hospital Dr. Gustavo Fricke se manifestaron los funcionarios que trabajan en estas dependencias.

Andrea Bustos, supervisora de la Unidad de Paciente Crítico además de destacar lo impecable del traslado el cual se desarrolló sin inconvenientes comentó lo relevante que es trabajar en esta unidad indicando que “dejando un poco afuera el contexto actual que estamos viviendo, la UPC es una unidad que enriquece mucho desde el punto de vista de enfermería. Es una unidad muy humana y es también la que atiende a los pacientes más complejos del sistema. Por lo tanto, obviamente que desde el punto de vista de la gratificación, de lo que implica para un paciente su recuperación, su estadía, son muchas sensaciones y sentimientos encontrados. Sobre todo cuando los pacientes evolucionan favorablemente”.

En tanto, con relación a la llegada a la nueva UPC el Dr. Felipe Reyes médico de la citada unidad comentó que “estamos contentos, la verdad es que estábamos esperando este momento hace muchísimo tiempo. El cambio es fundamental porque estamos ampliando las camas, mejorando las condiciones de los pacientes en un lugar ideal, hecho para la UCI de estos tiempos y, tanto yo como el resto de los colegas estamos contentos de habernos trasladado a esta unidad”.

Por su parte, Raisa Amaro, enfermera de la UPC indicó que “los espacios son mucho más amplios y la tecnología es mucho mejor, así que todo esto va en pro del paciente, por ello, para mí ha sido muy bueno el cambio. De hecho, aparte de la tecnología, el espacio es muy bueno para todo tipo de procedimiento, el espacio está bueno por cada unidad, aparte están todos en habitaciones individuales que eso también es súper relevante”.



En el mismo sentido, Susana Araya TENS que se desempeñaba en la UCI B del antiguo hospital expuso que “se siente bien el cambio, aunque igual cuesta a adaptarse, porque las distancias son mayores, ya que en el otro lado visualizabas a todos los pacientes al tiro, pero acá tenemos más tecnología, todos más ordenado, así que ha sido un gran cambio en comparación a lo anterior”.



Se crea grupo de apoyo para funcionarios con familiares dependientes del consumo de sustancias



- Encuentros, que se iniciaron por iniciativa funcionaria, se realizan en grupos reducidos y garantizan confidencialidad. **Los interesados pueden reservar su cupo al mail Daniela.gonzalezn@redsalud.gob.cl**

De manera presencial y en un grupo reducido de máximo seis participantes por sesión y cada quince días son las sesiones del grupo de apoyo para funcionarios que tienen familiares con dependencia al consumo de sustancias.

Alejandro Tapia, Subdirector de Gestión y Desarrollo de las Personas explica que esta iniciativa “surge a solicitud de una funcionaria que se contactó con la Unidad de Calidad de Vida. Ella sabía que existían otras madres que estaban pasando por esta situación que es tener familiares, muchas veces hijos, que están pasando por un momento difícil a raíz del consumo de sustancias”. El directivo detalla que se hicieron las gestiones y “el director autorizó que pudiésemos contar con los recursos profesionales para generar un grupo de apoyo que oriente, acompañe y eduque, para entregar herramientas a madres, padres y familiares en general para enfrentar esta situación de la mejor manera posible”.

Ana Arancibia, encargada de la Unidad de Calidad de Vida, señala que están muy “contentos de poder dar esta respuesta. Consideramos que era una problemática que impacta de manera muy significativa al interior de las familias y también interfiere en el desempeño laboral y consideramos que era una buena iniciativa de apoyo”.

Las sesiones son guiadas por especialistas en salud mental. Una de ellas es Daniela González, psicóloga de la Unidad de Calidad de Vida, quien señala que el objetivo es “reunirnos y compartir experiencias con personas que pasan el mismo proceso. Es un encuentro presencial que tiene un enfoque psicoterapéutico con orientación y facilitación de la Dra. Torres donde se entrega el apoyo y herramientas para enfrentar situaciones”.

Por su parte, la Dra. Diana Torres, psiquiatra del programa, destaca la instancia de apoyo a los familiares de pacientes dependientes de sustancias, dado que “ya existe un programa dirigido al paciente que tiene esta problemática que está instaurado en el CAE” y puntualiza que este grupo está orientado a “los familiares para apoyarlos en el proceso. Todo paciente que presenta este problema de adicción, de psicoddependencia de sustancias, no solamente afecta su salud mental directamente sino que también es afectada la salud mental de quienes conviven con ellos”.

Mejorar la salud mental

La psiquiatra es enfática en que la salud mental se puede mejorar por medio de actividades como esta. “Queremos generar un ambiente de calidad de vida, para mejorar la salud mental de la persona que participe. Al tener una mejor salud mental tienes un mejor desempeño en tu trabajo, en tu vida en general. El enfoque es mejorar tu salud mental para que todo alrededor se pueda mejorar”, afirma. Lo principal de estos encuentros es la generación de un espacio seguro y confidencial para los participantes. “Hay un contrato terapéutico de confidencialidad y lo que se comparte ahí se comparte con respeto, en un ambiente libre de prejuicios, libre de estigma, es un lugar para ser escuchados y validados”, comenta la psicóloga Daniela González.

Mientras que la Dra. Torres destaca que la dinámica grupal permite un aprendizaje único: “Al escuchar otras historias, al compartir la misma historia en diferentes contextos te das cuenta que no eres el único que vive esa situación entonces y el apoyo profesional y el apoyo del compañero se hace de mejor evolución en el resultado que queremos obtener en este proceso”.

Invitación

El Subdirector de Gestión y Desarrollo de las Personas plantea que: “No es fácil participar en un programa como este, es esperable que la gente tenga ciertos temores o preocupaciones por lo delicado que es el tema y ahí la invitación es a tener confianza en que este programa es liderado por profesionales y la confidencialidad es un tema esencial”.

“Nosotros estamos constantemente tratando de mejorar los espacios para los funcionarios, estamos atentos a los que nos puedan ir planteando para buscar todas las herramientas para brindar una ayuda oportuna”, señala el directivo. Mientras que la encargada de Calidad de Vida Laboral, Ana Arancibia puntualiza que “nosotros permanentemente estamos pendientes de las situaciones que pueden impactar en nuestros funcionarios y tratamos de dar una respuesta dentro de las posibilidades y recursos que tenemos. En este momento todo lo que tenga que ver con apoyo a la salud mental de nuestros funcionarios es algo con especial importancia y estamos tratando de generar todas las estrategias posibles para brindar ese apoyo”.

Nueva etapa

- Dirigentes de AFUMOQ que pasaron a retiro recuerdan y agradecen su paso por el Hospital



“No estaba preparada para de un día para otro, alejarme del Hospital”

Ana María Orphanopoulos Mustakis, se desempeñó hasta marzo del año pasado como Jefa del Consultorio Adosado de Especialidades del hospital. Su trayectoria ha estado marcada por múltiples roles que han contribuido a la gestión del recinto.

La pandemia adelantó en casi un año su alejamiento presencial, lo que cambió radicalmente su rutina. “Mi alejamiento fue bastante brusco, sorpresivo, y por lo mismo, reconozco que no estaba preparada psicológicamente para de un día para otro, alejarme del hospital, en el cual he trabajado más de 40 años. Fue especialmente difícil, lo reconozco, dejar de levantarme todas las mañanas, ir a un trabajo que me encantaba, que estaba absolutamente feliz haciendo”. Orphanopoulos recuerda perfectamente ese momento: “apenas empezó la pandemia, me acuerdo de la fecha incluso, el 17 de marzo, me dieron permiso especial, en ese momento no se sabía mucho del virus. Ahora se sabe más, pero siempre el factor respiratorio y el factor de edad eran importantes, entonces, yo tenía ese factor en contra”.

“Me he acordado mucho de mis pacientes”

En su trayectoria la Dra. Ana María se desempeñó dos años como Subdirectora Médica e incluso fue directora algunos meses. “Siempre he trabajado en la salud pública, me encanta, aparte que yo trabajaba en medicina, soy internista, así que también hacía policlínico y veía pacientes. Tenía pacientes que los he controlado por años, pacientes regalones, y me he acordado mucho de mis pacientes porque para mí son pacientes con nombre y apellido, con sus historias, sus vivencias. Esas personas nunca más las vi. Eso está entre las cosas que me ha generado pena” y concluye con un mensaje para ellos, “a los pacientes les diría que confíen en los sistemas públicos, se ha demostrado con la pandemia que es fuerte, robusto, deben sentirse seguros cuando vayan al sistema público”.



“Lamento no haber tenido la suerte de haber trabajado en ese hermoso hospital, pero quienes lo hacen lo van a hacer sumamente bien”

Hugo Reyes Farías, se desempeñó en su último cargo en el hospital Fricke como encargado de la Unidad Asistencial Docente, trabajó por más de treinta años en el establecimiento en la Unidad de Emergencia Infantil, Cirugía Infantil, además de un activo rol gremial.

“Por condiciones de salud a mí se me envió a la casa. No fue tan compleja la situación dado que toda la tecnología y poder trabajar desde la casa facilitó un poco la situación y permitió estar, en contacto con la unidad, en contacto con el Servicio de Salud, trabajando en temas de telemedicina, trabajando en diversos temas” señala el Dr. Hugo Reyes.

“Me voy con la mejor de las impresiones y echándolos de menos. Si tuviera que repetirlo, lo repetiría mil veces. La experiencia que obtuve, lo que gané como enseñanza y lo que pude entregar me dejan tranquilo, creo que tuve un compromiso muy grande de dar el máximo amor a los pequeños pacientes que atendíamos y después en la parte de gestión y docencia de poder transmitir a los jóvenes médicos o funcionarios la experiencia recogida”, añade el pediatra.

“Juntamos más de 40 mil firmas para que se construyera el nuevo hospital”

El alejamiento preventivo al que se acogió el Dr. Hugo Reyes impidió que viviera en persona la habilitación del nuevo hospital. “Lamento no haber pisado el hospital nuevo por el cual luchamos. Tengo recuerdos muy entrañables de haber estado juntando firmas en la esquina de ‘La Lora’, en la avenida Valparaíso, en la feria de estero, en la feria Caupolicán. Para que se construyera el nuevo hospital, fueron más de 40 mil firmas que juntamos aquí en viña, era un grupo bastante grande que participaba en esto, reuniones junto con la fenats de ese año, con Jorge Araya, para sacar adelante y dar a conocer las condiciones en que estaba el hospital, tengo recuerdos imborrables de esos tiempos”.

“Lamento no haber tenido la suerte de haber trabajado en ese hermoso hospital, pero quienes lo hacen lo van a hacer sumamente bien, yo tengo mucha fe en todo el personal y todos los funcionarios de nuestro hospital” concluye el Dr. Reyes.