

DÍA DE LA NO VIOLENCIA CONTRA LA MUJER: IMPLEMENTANDO GES86 PARA LA ATENCIÓN DE VÍCTIMAS DE VIOLENCIA SEXUAL



- Conmemorando el Día Internacional de la No Violencia contra la Mujer, directivos del Hospital Dr. Gustavo Fricke y del Servicio de salud Viña del Mar Quillota visitaron las dependencias destinadas a GES 86, para el seguimiento sicosocial y clínico a víctimas de violencia sexual.

¿Qué es GES 86?

Corresponde a la atención integral de salud en agresión sexual aguda y garantiza una intervención oportuna, reduce la posibilidad de adquirir una infección de transmisión sexual, concebir un embarazo, y busca proteger de forma significativa la salud mental de la persona afectada.

Es un compromiso del Gobierno contra la violencia sexual, en el que se garantiza la atención en todos los servicios de urgencia de gran tamaño y los servicios de atención primaria de urgencia, la atención médica inmediata, los exámenes y tratamientos para la prevención de las enfermedades de prevención sexual, así como el acompañamiento de salud mental.

Atención multidisciplinaria de acogida

La Subdirectora de Gestión Asistencial del Servicio de Salud Viña del Mar Quillota, Dra. Dafne Secul, destacó el cumplimiento de la ley: "Estamos contentos de poder dar esta respuesta. La primera atención se hace en los servicios de urgencia, pero después es necesario seguir a estos pacientes, darles una atención psicosocial, médica, durante algún tiempo para poder reparar de algún modo el daño que han sufrido. Aquí el Hospital Dr. Gustavo Fricke le ha puesto mucho cariño, mucho corazón a esta respuesta, la hemos visitado y nos han gustado muchísimo las dependencias. Estas dependencias son transitorias, las definitivas van a ser aún mejores. Así es que felicitaciones al Hospital porque esta respuesta es muy importante y era algo muy sentido por toda la comunidad".

La Dra. Tatiana Aldunate, Subdirectora Médica del Hospital, afirmó que "era una necesidad y una obligación por parte nuestra hacer cumplir la ley, porque el GES 86 es una ley donde el Estado se compromete con las víctimas de violencia sexual, no solamente a la primera atención, que muchas veces es muy traumática, sino también al seguimiento de esta víctima durante el tiempo y todas las repercusiones psíquicas y físicas que puede tener. Es un honor y un orgullo que este Hospital pueda tener un equipo multidisciplinario con toda la calidad técnica y humana que se necesita para este tipo de atención".

Continuidad de la atención

Los pacientes pueden corresponder a niños, niñas, adolescentes o adultos. Tal como lo explica la Dra. Erica Molina, Encargada del programa, "es un equipo conformado por médico, matrona, psicóloga, trabajadora social y TENS y bajo la supervisión y coordinación de las matronas y de los médicos a cargo". Explica que luego de la primera respuesta entregada en urgencia, "se ofrece una atención dentro de los primeros 35 días, con un seguimiento de todo lo que el paciente requiera, su atención médica, sus exámenes, brindar su medicación, atención psicológica, el apoyo social en casos que necesiten la intervención del trabajador social". Si se debe implementar alguna acción "el equipo está a cargo de todo eso para poder ayudar al paciente". La especialista señala que "es importante no solo por el tema de algunas enfermedades o algo que necesitan como un seguimiento médico, sino la parte afectiva, emocional, es algo que se trabaja a más largo plazo, entonces por eso necesitan estar acá en contención con todo el equipo".

El establecimiento, además, posee una Unidad Clínico Forense, donde se da atención aguda a pacientes víctimas de violencia sexual, que también posee continuidad por el equipo GES 86.



CAMINATA EN FAVOR DE LA DONACIÓN Y EL TRASPLANTE

- Con la colaboración de la Municipalidad de Viña del Mar, y la participación de organizaciones comunitarias, empresas y fundaciones, se hizo un llamado a ser donante.

Una luz de esperanza

El hoy director de la Fundación Cambiemos la Historia, agrega que “hay gente que hoy en día requiere transfusión día a día. Hay gente que requiere un órgano para seguir viviendo. Son más de 3.000 personas que están en lista de espera. Por lo tanto, también a esas personas que están ahí, darles una luz de esperanza. Yo estuve en algún momento del otro lado, en el cual a veces es difícil seguir adelante, las fuerzas se te acaban, las energías se te caen, pero hoy en día yo los invito a tener fe, a tener esperanza y poder decir que podemos cambiar la historia, que podemos seguir adelante. En mi caso, afortunadamente, gracias a Dios, sí lo pude hacer”.

Tal como lo señala la Dra. Tatiana Aldunate, Subdirectora Médica del Hospital y parte del equipo de trasplante renal del establecimiento, “en general, las personas relacionan a los hospitales y a los consultorios como un profesional que está encargado de curar, pero también hay actividades que son tan importantes como curar o sanar a través de la medicina y a través del tratamiento, que es la prevención y la motivación a la comunidad frente a determinadas enfermedades o a tratamiento para determinadas enfermedades. Y el Día de Trasplante es uno de ellos. Lo que busca motivar y mostrar a la gente que, gracias a muchas personas, hay personas que van a volver a vivir y a sentir la felicidad. Y eso es lo que se vive y lo que se muestra a través de stand, a través de la caminata, a través de los globos y a través de los colores que representan estas marchas en el Día de Trasplante. Y es porque estamos diciéndole a la gente que la enfermedad puede traer, al final del camino, también felicidad en recuperación”.

Lo refrenda Paulina Espinoza, enfermera coordinadora de trasplante cardíaco: “Quisimos hacer esta actividad como súper colaborativa, juntando a distintas asociaciones, participantes también del Hospital, Banco de Sangre, Procura, Trasplante Renal, Trasplante Cardíaco, la Comunidad Hematológica también por el trasplante de médula. Y la verdad es que la idea es llamar a la población, a que sean, por supuesto, donantes de órganos, donantes en el trasplante, por supuesto, pero además que sea una actividad súper colaborativa también con nuestros pacientes, con nuestra comunidad. Y los invitamos a ser parte y a trabajar en conjunto con el Hospital, sobre todo en este tipo de actividades y conmemorando este tipo de fechas”.

La Caminata contó con la colaboración de la Municipalidad de Viña del Mar, la Feria Marga Marga, y también con la participación de ASODIV, Asociación de Dializados y Trasplantados de la V Región, la Asociación de Trasplantados V Región, la Fundación Kaplán, IST, la Comunidad Hemato Oncológica, Fundación Cambiemos la Historia y Procura del Servicio de Salud Viña del Mar Quillota.

Con una alegre y bulliciosa caminata desde el Hospital Dr. Gustavo Fricke hasta la Quinta Vergara, donde se organizó una Feria de la Salud de diversas organizaciones, el establecimiento celebró junto a la comunidad el Día Nacional del Trasplante.

Esta actividad, que incluyó frutas, agua, pausas saludables, el orfeón municipal e incluso la presencia de la Hormiguita del Hospital, tuvo como objetivo crear conciencia de la importancia de ser donante, tanto de órganos, como de sangre y células madre, ya que son muchas las personas que dependen de la solidaridad de otros para seguir viviendo.

Así lo vive Maritza Pastén, quinterana trasplantada en el Hospital Dr. Gustavo Fricke: “El 24 de agosto cumplí un año de trasplante de corazón. Y, bueno, ha sido un proceso un poco complejo en la parte psicológica, pero físicamente estoy bien. Ya puedo hacer mi vida un poco más normal. Hago más ejercicio, salgo a caminar, tengo una alimentación saludable, la que me ha permitido seguir adelante. Mi corazón funcionaba en un 20%. Ya no salía, ya no caminaba. Y ahora, gracias a Dios y gracias a la persona que pudo ser la donante, estoy, diríamos, casi un 100% bien”.

Tras su testimonio, Maritza pidió “que la gente tome conciencia de que ser donante es muy importante, es dar vida a personas que realmente lo necesitan. Es una invitación muy importante para dar a conocer a la gente que se una, que se anime a ver estas cosas, que son muy importantes en el diario vivir de cada persona”.

El 22 de noviembre también fue una fecha especial para Juan Escalante, trasplantado de hígado y que en la misma fecha, hace cinco años, dice que volvió a nacer: “Es un día en el cual todos quienes tenemos la fortuna de ser trasplantados y haber tenido esta segunda oportunidad de vida, es el momento en el cual honramos a nuestros donantes y también conmemoramos nuestro renacimiento. En mi caso en particular, estoy cumpliendo 5 años en los cuales volví a nacer, un día muy especial y particular, en el cual de por vida prometí honrar y conmemorar a mi ángel donante, junto a mi familia, a mi hijo y mi esposa”.

HOSPITAL FRICKE REALIZA TALLERES PARA CUIDADORES DE PACIENTES CON DEMENCIA

·Psicóloga y neuróloga entregan herramientas prácticas para abordar el cansancio mental y emocional del cuidado.

El Hospital Dr. Gustavo Fricke inició un ciclo de talleres para cuidadores y cuidadoras de personas con demencia, con el objetivo de fortalecer sus habilidades tanto para el manejo de su familiar como el autocuidado. Tal como lo explica la Dra. María Loreto Orrego, neuróloga con estudios en mindfulness, "acá hablamos de temas relacionados con demencia, pero también de temas de autocuidado, principalmente, hemos hecho prácticas de meditación con ellos que han sido muy bien recibidas, y la idea es entregarles herramientas que ellos puedan usar después en sus casas cuando estén enfrentados a situaciones complejas con los pacientes a los que ellos cuidan".

En esta instancia participan quienes cuidan a pacientes con demencia que se atienden en el Hospital y que, tras una entrevista, se priorizaron de acuerdo a su sobrecarga emocional y mental.

¿Por qué es tan importante para un cuidador tener estos espacios? "Es muy importante, aclara la especialista, porque el cuidador muchas veces se siente solo, siente que nadie está viviendo lo que ellos están viviendo, y aquí, cuando nos juntamos en un grupo donde hay muchos cuidadores que están viviendo lo mismo, uno se siente un poquito acompañado, y además es bueno que les demos herramientas nuevas para que ellos aprendan a enfrentar estas situaciones más difíciles, y además con la experiencia del otro yo también aprendo". Asimismo destaca que estos espacios fuera del hogar también implican que otras personas asuman momentáneamente el cuidado del paciente, lo que involucra a otros miembros del entorno.

Los cuidadores son principalmente mujeres de mediana edad, esposas o hijas de los pacientes, que además del cuidado deben asumir las tareas del hogar, a veces también cuidando a hijos o nietos, e incluso con un trabajo remunerado dentro o fuera del hogar. "Habitualmente lo que nosotros medimos es el nivel de sobrecarga, y cómo se sabe que un cuidador está con sobrecarga, porque es un cuidador que está irritable, que no duerme bien, que se aísla, que no pide ayuda, entonces hay que estar muy encima de ellos", señala la doctora Orrego.



En detalle, en los talleres aprenden técnicas para llevar la atención del paciente a otro punto, cambiar las emociones en torno a una situación inesperada y hacer meditación. Y en base a las experiencias de los cuidadores participantes, se realizará un segundo ciclo de talleres en versión remota, para hacerlo desde el hogar, y en diferentes horarios para facilitar la participación.

"De a poquito, vamos"

Matilde Lucero, de Villa Alemana, trae a su esposo desde hace un tiempo al Hospital para tratar una compleja patología pero nunca se había dado el tiempo para integrarse a una actividad como cuidadora. "Voy al psicólogo, sí, en el Cefam. Pero así, como grupo, como taller, no", y comenta lo que ha aprendido: "Saber cómo poder cuidar a la otra persona. Por ejemplo, la doctora hablaba de que él está aquí, pero en forma material, pero su mente ya no está. Es otra persona. Todas las cosas lindas que hemos vivido" y aunque reconoce que no se cuida mucho a sí misma, "Pero de a poquito. De a poquito, vamos".

Algo similar comparte don Manuel Pizarro, que desde hace cuatro años cuida a su esposa, junto a su hija, que trabaja: "Yo cuido a mi señora porque mi hija trabaja, yo la baño, le hago todo, cocino. Pero siempre andaba un poco tenso y mi hija me dijo, papá, anda para allá, que te hace bien.

Yo no quería venir. Pero me hizo muy bien. Me siento relajado, todas estas cosas que uno se pone a pensar y es todo, la verdad, lo que sucede en el camino y todas las cosas. Así que estoy feliz y ahora me voy contento, voy a llegar a cocinar, pero llego de otra forma, llego contento, me siento súper bien".



“CRECE CON ORGULLO” LLEGA AL HOSPITAL

Profesionales atienden a niñas, niños y adolescentes que están en proceso de transición, brindando un conjunto de prestaciones de acuerdo con las necesidades de los usuarios, usuarias y sus familias.

Una nueva iniciativa llegó a formar parte de las prestaciones que se otorgan a la comunidad, se trata del Programa de Acompañamiento a la identidad de Género, PAIG, dirigido a niños, niñas y adolescentes trans entre 3 y 17 años. Iniciativa que desde el Ministerio de Salud se da a conocer con el nombre de “Crece con Orgullo” y que en julio de este año comenzó su funcionamiento en el Hospital Dr. Gustavo Fricke del SSVQ.

Crece con Orgullo nace al alero de la Ley 21.120 (Derecho y protección a la identidad de género), la idea fundamental es generar un acompañamiento institucional en un contexto profesional y técnico a las y los usuarios, generando vínculos con su entorno, ya sea la familia o el colegio, según comentó el Dr. Claudio Cisterna, Jefe del Área Pediátrica del Hospital Dr. Gustavo Fricke, de quien depende el programa: “este proyecto tiene la presencia de un psicólogo y una trabajadora social, que son los que están en la primera etapa acompañando, y que pretenden, por una parte, acoger a estos niños, niñas o adolescentes, una vez que lo acogen, hacen el manejo integral del proceso en el que están, pero no solamente eso, sino que además pretende, por otra parte, hacer una integración y una comunicación con sus colegios o sus entornos”.

El objetivo principal de Crece con Orgullo es entregar herramientas a la familia del niño, niña o adolescente, que contribuyan a su desarrollo integral y al apoyo afirmativo de la identidad del niño, niña o adolescente, según manifestaron el psicólogo Sebastián Olave y la trabajadora social Francisca Burgos, quienes agradecieron a la comunidad hospitalaria por la positiva recepción del programa, aseverando que funcionarias y funcionarios han llegado hasta sus oficinas con el objetivo de conocer su labor y manifestarles lo relevante de contar con estas herramientas que permiten ofrecer un servicio y atención más oportuna, justa y respetuosa.



Acompañamiento

El Dr. Cisterna agregó que existe un alto índice de suicidabilidad y depresión en este rango etario en transición, “lo patológico no es que quieran transitar, sino lo es la depresión que puede asociarse a una transición. Entonces estos niños que tienen esta transición pueden tener más depresión, más ansiedad, y ahí se está haciendo la conexión con los equipos. Finalmente, si el paciente decide, ya en conjunto con la familia, y con una decisión sólida y bien acompañada, hacer una transición hormonal, también se está trabajando la transición hormonal con un endocrinólogo”.

La dupla del programa, argumentó lo gratificante que resulta la relación que se genera con los usuarios y usuarias cuando acuden a la consulta por primera vez, al percatarse que dejan sus miedos y desconfianzas de lado, y emerge en sus rostros la felicidad al ser llamados o llamadas con su nombre social, restando mayor importancia al nombre de origen, el que en muchas oportunidades relacionan con tratos discriminatorios y con profunda ausencia de identidad.

Derivación

El despliegue territorial del equipo PAIG, abarca además de Viña del Mar, a las comunas de Quilpué, Villa Alemana, Concón, Quintero y Puchuncaví.

Actualmente, atienden 30 niñas, niños y adolescentes, a quienes reciben una vez a la semana, con el propósito de brindar un acompañamiento que permita satisfacer las demandas de los usuarios, usuarias y sus familias.

Existen dos formas de derivación, de forma interna en el Hospital, y de manera externa, se derivan casos desde servicios de Atención Primaria de Salud, y/u otros hospitales de la red.



DÍA INTERNACIONAL DE LA DIABETES

Stand del policlínico de diabetes permitió a los usuarios y usuarias conocer su riesgo de contraer la enfermedad, o pesquisarla.

Don Sergio González, de Forestal, vino por un procedimiento odontológico. Pero en el camino de regreso, se hizo un examen de glicemia, se midió, se pesó y conoció el diámetro de su cintura. Y con ello, el riesgo asociado a sufrir de diabetes en el futuro.

Todo esto, en el contexto del Día Mundial de la Diabetes, que se conmemora cada 14 de noviembre, cuando el Programa de Diabetes del establecimiento salió a pesquisar el riesgo de esta enfermedad invitando a la comunidad a conocer los factores que podrían incidir en su salud.

“Es el Día Mundial de la Diabetes, que lo encontré muy interesante. Y para venir por mi edad, esperé, pregunté, me dijeron que sí, y me lo hice (el examen). No me voy contento, pero yo esperaba un resultado más negativo. Porque estoy ahí, estoy en la quemada, como se dice en buen chileno”, asegura don Sergio.

Tal como corrobora la Dra. Marcela Díaz, diabetóloga y Jefa del programa de Diabetes del Hospital, “estamos haciendo un operativo en que invitamos al público que entra al hospital a pesarse, medirse, le hacemos una pequeña encuesta para conocer sus factores de riesgo y le tomamos una glicemia capilar y con todo eso le entregamos como un diagnóstico de su riesgo que es bien importante, porque en el fondo muchas personas, nos ha pasado en años anteriores que hemos detectado personas que no tenían ni idea, ya sea que tenían diabetes, o que tenían una prediabetes, o que están en alto riesgo de desarrollar algún tema metabólico”.



Chequeos para prevenir

TENS, enfermeras, médicos y nutricionistas se pusieron a la tarea de dar a conocer esta compleja enfermedad que en el mediano y largo plazo puede dañar el corazón, los vasos sanguíneos, los ojos, los riñones y el sistema nervioso.

“Queremos recalcar la importancia de hacerse exámenes para detectar la diabetes porque no siempre avisa a tiempo, y cuando uno tiene un sistema de salud que está cercano, amigable en su barrio, hay que aprovechar y hay que hacerse los exámenes para poder partir temprano con el tratamiento si es que ya fuera diabética, y si está en riesgo para hacer la prevención. Así que es muy importante acercarse a los sistemas de salud y hacerse un chequeo y también ojalá tener conductas de prevención de riesgo”, afirma la Dra. Díaz.

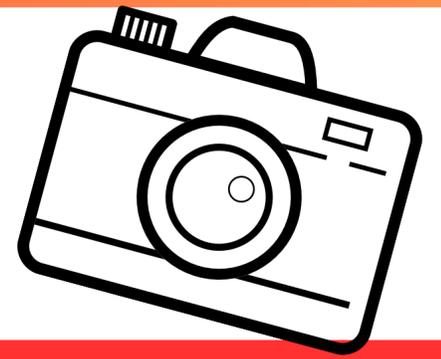
Porque como ratifica don Sergio, “ese es el problema de la diabetes, que es una enfermedad silenciosa. Ya cuando uno ya viene a atinar, es tarde realmente. Entonces, por eso es que hay que aprovechar estas cosas que están haciendo. Porque uno es flojo, sobre todo el hombre. Es flojo para ir a los consultorios. Entonces, cuando se da la ocasión de estos programas, les cuento que es estupendo. Estupendo y hay que aprovecharlo”.

¿Cuáles son los factores protectores? Tener un peso controlado, una alimentación saludable, hacer ejercicio regularmente, no fumar y por supuesto, hacerse chequeos regulares en su consultorio.





BREVES DEL HOSPITAL



REAPERTURA DE LA CAPILLA



Con una misa oficiada por su capellán, padre Sergio Herrera, se llevó a cabo la reinauguración de la Capilla del Hospital. En su homilía, el padre Herrera valoró y agradeció el trabajo que realizan día a día en el Hospital, y reflexionó: “Lo que hoy nos reúne, la reapertura de este templo, es un signo de renovación y de esperanza, de manera especial, ese lugar en donde poder encontrar consuelo ante el dolor, y un recordatorio a que estamos llamados a ser buenos samaritanos”.

Durante la misa se rezó de manera especial por los funcionarios y también por los pacientes fallecidos.

BOMBEROS ABREN TEMPORADA NAVIDEÑA



Con la presentación de la orquesta de Bomberos de Viña del Mar, el Hospital Dr. Gustavo Fricke dio inicio a las actividades navideñas, para usuarios y funcionarios.

Los voluntarios, provenientes de todas las compañías viñamarinas, adelantaron un completo repertorio de villancicos, y regresarán a mediados de diciembre para visitar a los niños y niñas hospitalizados en las áreas pediátricas junto al viejito pascuero.

DÍA DEL PREMATURO 2023



Neonatología del Hospital Dr. Gustavo Fricke celebró el Día Internacional del Prematuro junto a las familias de algunos de los 600 pacientes que recibe como centro de referencia regional de prematuro extremo.

De acuerdo al Dr. Galo Bajaña, Jefe de Neonatología, “al menos 600 y de este total por lo menos 150 a 180 niños corresponden a niños prematuros extremos menores de 1.500 gramos”. El especialista afirma que “es importante hacer un reconocimiento a estas familias que tienen que lidiar con este proceso tan largo y difícil que es el nacimiento de un hijo prematuro. En este día recordamos no solamente a estos bebés, sino a las familias, a todo el esfuerzo que hacen y a todos los miembros del equipo de salud que día a día colaboran y ponen su máximo esfuerzo para sacarlos adelante y que después sean niños que se integran a su familia y a la sociedad como niños sanos”.