

MES DEL CORAZÓN EN EL HOSPITAL DR. GUSTAVO FRICKE



De acuerdo a la Organización Panamericana de Salud, en Chile, mueren más personas por enfermedades cardiovasculares que por cualquier otra causa. Más de una cuarta parte de todas las muertes registradas cada año, cerca de 30.000, se deben a estas patologías. Por eso, cada agosto se conmemora a nivel nacional el "Mes del Corazón", con el objetivo de promover en la ciudadanía diferentes estilos de vida saludables e informar sobre las acciones que pueden generar y las que pueden prevenir enfermedades cardiovasculares.

Atendiendo a estas inquietudes, el Hospital Dr. Gustavo Fricke organizó, tanto para la comunidad como para los funcionarios y funcionarias, una **Feria del Mes del Corazón**. En esta instancia participaron el Instituto de Salud del Trabajador (IST), la Cooperativa de Ahorro y Crédito COOPEUCH, y la I. Municipalidad de Viña del Mar. Y por parte del establecimiento, las unidades de Trasplante Cardíaco, Medicina Complementaria, Cirugía Cardiovascular, Hemodinamia, Centro Médico Funcionario y Unidad Cardiovascular del Consultorio Adosado de Especialidades.

Gabriel Luke, Asistente Social de la Unidad de Participación Social destacó que "Es importante abrir los espacios hospitalarios tanto a las organizaciones como a los usuarios y familiares que acuden al Hospital, para facilitar la comunicación, la educación y la prevención en salud".



Agosto
MES DEL
Corazón



Lactancia Materna

Dr. Gustavo Fricke: derribando mitos

• Directora del Comité de Lactancia Materna entrega consejos para mejorar este importante vínculo

¿Cómo se promueve la lactancia materna? Aunque es un proceso natural, la lactancia materna requiere el apoyo de toda la sociedad para que se mantenga como fuente de alimentación exclusiva los primeros seis meses del hijo, e idealmente hasta los dos años.

En la Semana Mundial de la Lactancia Materna, que se celebra cada primera semana de agosto, la Dra. Camila Vergara, Directora del Comité de Lactancia del Hospital Dr. Gustavo Fricke aclara las principales inquietudes sobre este proceso, porque “mientras uno más conoce los beneficios de la lactancia materna, más empoderar a los padres, a las madres y a los padres que también apoyan en la lactancia materna, en que pueda mantenerse durante el tiempo”.

La nutrióloga agrega que debe conocerse “cuáles son los riesgos de no consumir leche materna, también en la parte práctica, cómo es el posicionamiento, el acople, cómo hacer para disminuir el riesgo de que haya dolor al amamantar, porque nunca debería haber dolor. Si bien es algo natural, ahora estamos un poco más solos en la crianza. Nosotros también como profesionales de la salud tenemos que cumplir un poco ese rol de apoyar y acompañar a estas familias y facilitar la lactancia”.

Fluido vivo

La leche es un fluido vivo que va cambiando y se va adaptando a las necesidades del niño. Tal como aclara la Dra. Vergara, “la leche de los prematuros tiene un aporte calórico mucho más importante, proteico más alto en relación, por ejemplo, a un niño de dos años que ya se va adaptando a una alimentación complementaria, entonces va cambiando con el tiempo. En general, independiente de lo que coman las madres, la leche se va a producir igual. Mientras uno más se ponga al niño al pecho mayor producción hay”. Asimismo, detalla que la leche pasa por distintos estadios, desde el calostro, que son unas gotas con factor inmunológico, a la leche de transición y la leche más madura.

Sin embargo, hay efectivamente algunos fenómenos que deben explorarse. “La ausencia de leche se llama hipogalactia, señala la nutrióloga-. Podemos dividir la hipogalactia como verdadera, las madres que de verdad no tienen leche que son casos puntuales como por ejemplo hipoplasia de la glándula, o que tuvieron reducciones mamarias o problemas de hipófisis.

Un segundo tipo de caso se denomina retraso de la lactogénesis que puede ocurrirle a pacientes con hipertensión, diabetes, obesidad, partos muy estresantes o cesáreas, por lo cual “es importante educar y saber que es esperable que pase y que tenemos que manejarlo y que va a llegar la leche; es normal que una guaguita baje el 10% de su peso y lo recupera alrededor de los primeros días. Lo importante es tener el apoyo, ir monitorizando a esas mamás y tratar de incentivar la lactancia”.

Y finalmente, existen las mamás que tiene una percepción de tener una baja lactancia, pero cuyos hijos están creciendo de manera normal. Al respecto, la doctora agrega que “hay ciertos periodos que se llaman crisis de lactancia, lo más frecuente son a los 15 días y a los tres meses, en que estamos súper ordenados, ya conozco sus ritmos, y de un día para otro ya quiere tomar 20 veces al día, llora todo el día, entonces la mamá piensa que tiene la leche delgada, que hasta aquí llegó la lactancia, pero son periodos normales. Es cuando el lactante quiere aumentar la producción de leche, porque generalmente es cuando hay aumento del requerimiento calórico, entonces quieren más leche y suelen durar entre un día hasta una semana, después se adapta y vuelve todo a la normalidad, pero es importante que las mamás sepan que esto puede pasar. La educación yo creo que lo más importante para empoderar a las familias con la lactancia, estar siempre en contacto con el equipo de salud y sobre todo tratar de aguantar un poco la ansiedad, para no descontrolarse”.

Libre demanda

Asimismo, las mamás pueden mantener una dieta normal, variada y saludable, solo con restricción de alcohol, salvo casos puntuales como ciertas alergias alimentarias y patologías muy específicas. Respecto a la libre demanda, la Dra. Vergara afirma que “no significa que va a estar todo el día el bebé pegado al pecho, sino que se va a ir autorregulando, de hecho la lactancia materna promueve dentro de sus beneficios la disminución del riesgo futuro de obesidad por este mismo concepto de la autorregulación”.



Hospital Fricke inicia proceso para poner en marcha su piscina terapéutica

Capacitaciones, coordinaciones y protocolos se están desarrollando para iniciar el funcionamiento seguro de esta importante estructura, única a nivel público de la zona centro norte del país.



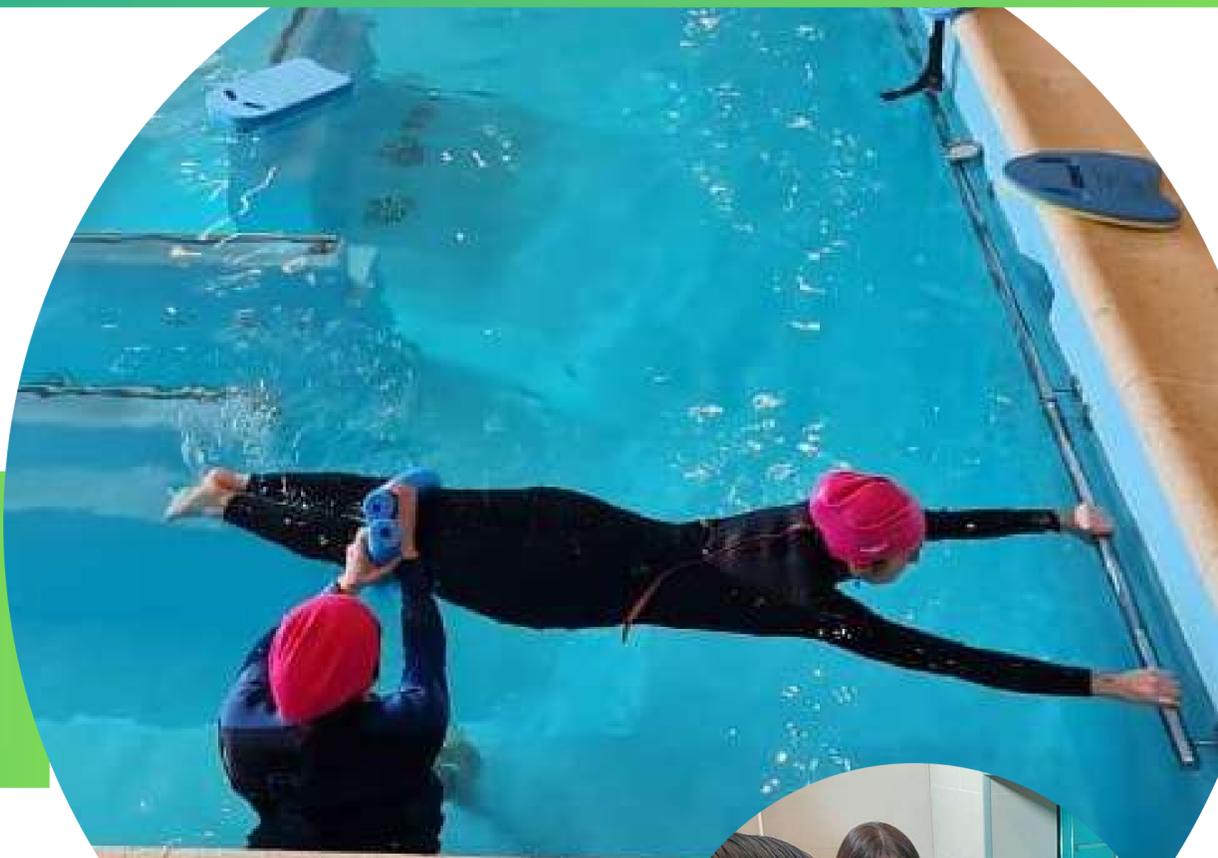
La Unidad de Medicina Física y Rehabilitación se está preparando para abrir, dentro de las próximas semanas, la piscina terapéutica del Hospital Dr. Gustavo Fricke, la primera de la zona centro norte del país. Este hito sumará al establecimiento como uno de los cinco hospitales públicos del país que cuentan con prestaciones asociadas a terapia acuática.

Freddy Román, Jefe (s) de la Unidad en el establecimiento, afirma que los equipos de salud no solo cuentan con los protocolos y la especialización clínica, sino con la capacitación para el manejo práctico de todos los elementos técnicos y estructurales para un manejo seguro de los pacientes que serán beneficiados. Y al mismo tiempo, abordó los beneficios del agua: “Esto trabaja en todo rango de terapia. Desde el adulto mayor, en una condición por una fractura cadera, hasta un paciente pediátrico con una parálisis cerebral. La sensación en el agua, que es agradable, permite salir de lo rutinario, del gimnasio, y pasar por otra experiencia, también para la familia, para hacerla partícipe de este proceso de rehabilitación y poder inculcarles una actividad que incluso es lúdica”.

Entre otros implementos de última generación, la estructura considera un arnés electrónico, que permite introducir a pacientes con mayor dismovilidad al interior de la piscina con menor riesgo para el usuario y el equipo de salud. También incluye un asiento hidráulico que deja al paciente al borde del agua, escaleras con pendiente y escaleras verticales, de acuerdo con la funcionalidad motora y la necesidad terapéutica de cada paciente.

“Por la zona lateral, agrega el kinesiólogo, hay una bajada en la cual hay ventanas. Esto permite al terapeuta, a los familiares o auxiliares, ver cómo el paciente está trabajando en la piscina, hacer estudios donde yo puedo grabar el movimiento en el agua, y replicarlo posteriormente en la casa o en otra instancia”.

En ese contexto, el equipo de salud está expectante. Camila Osorio, terapeuta ocupacional, señaló que “pasa de ser una alternativa a un complemento dentro de la terapia, es parte de los desafíos, de las distintas intervenciones donde se puede mover el paciente, así que esto es también una nueva experiencia dentro de la recuperación de los usuarios”.



Como complemento, la kinesióloga Claudia Quinzakara, aseguró que “el beneficio va directamente a los pacientes de distintas condiciones, neurológicos, hematológicos, con lesiones musculoesqueléticas, así que los beneficios de la terapia acuática, de los principios del agua y otras técnicas asociadas a esta, van a favorecer obviamente la capacidad funcional del paciente. La libertad que ofrece también bajo el agua, que el paciente sepa moverse, cosa que en tierra va a ser muy difícil porque los pacientes se trasladan, por ejemplo, en silla de ruedas, es una experiencia nueva que de todas maneras va a generar mayor motivación y adherencia al tratamiento”.

Datos estructurales

- La estructura se encuentra en el primer piso, al interior de la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación.
- Con una superficie de 7 metros 50 centímetros de largo por 4 metros de ancho y una profundidad de 1 metro 60 centímetros.
- La piscina tiene una escalinata por el costado exterior, que permite al profesional bajar y, mediante unas ventanillas, ver el proceso terapéutico, los movimientos dentro del agua y el seguimiento del paciente.
- Tiene una conexión con la red de consumo del hospital de agua fría y caliente, cuenta con seis zonas con inyectores que expulsan agua en la cintura, en la espalda, las pantorrillas y los costados.
- También incluye un sillón especial para integrar a pacientes con discapacidad.
- En cuanto a la seguridad, cuenta con barandas, escaleras, pasamanos, piso antideslizante y vestidores exclusivos.

Hospital Dr. Gustavo Fricke inaugura Sala Museográfica que rinde homenaje a la figura de su fundador a través de sus nietos



Junto a los representantes de la familia Lafrentz Fricke, nietos del Dr. Gustavo Fricke, el Hospital del mismo nombre inauguró su Sala Museográfica, un espacio destinado a dar a conocer el quehacer en salud pública de la comuna, convirtiéndose en un espacio de encuentro e identidad en el ámbito social y sanitario.

La Sala que cuenta con mobiliario, vitrinas con equipamiento y objetos clínicos, así como fotografías y registros históricos, refleja la vida de Viña del Mar desde fines del siglo XIX y hasta mediados del siglo XX, mostrando el registro de los cerca de mil soldados que lucharon en las batallas de Concón y Placilla en 1891.

Como invitados de honor asistieron los nietos del Dr. Fricke: Jorge, Carolina y Soledad Lafrentz Fricke. Jorge Lafrentz Fricke recuerda con emoción el compromiso y la visión de su abuelo: "Era una persona que tenía una pasión tremenda por la medicina y por el hospital de Viña del Mar, que de alguna forma estaban desarrollando".

El Director del establecimiento, José Luis Moya destacó que "hemos ido recolectando distintos tipos de artefactos, de utensilios de la época; e inspirarnos en el Dr. Fricke, de quien lleva nombre este Hospital, para nosotros es un honor, es un orgullo, también el compartirlo con los nietos del doctor".

Para Patricia Mix, Seremi de la Cultura, las Artes y el Patrimonio de la Región de Valparaíso "este es un trabajo que al igual que lo que acá está expuesto tiene que ver con la colaboración, con los colectivos y también con un esfuerzo para las generaciones posteriores, para generar espacios de conversación intergeneracional".

La habilitación de los exhibidores, cuya apertura fue articulada por la Unidad de Comunicaciones y la Biblioteca Médica del Hospital, fue posible gracias al proyecto "Potenciando la Visibilidad de la colección de la sala museográfica del Hospital Dr. Gustavo Fricke", financiado por el Servicio Nacional de Patrimonio y su Fondo de Mejoramiento Integral de Museos, convocatoria 2021.



Pacientes pediátricos se trasladan en auto a pabellones del Hospital Dr. Gustavo Fricke



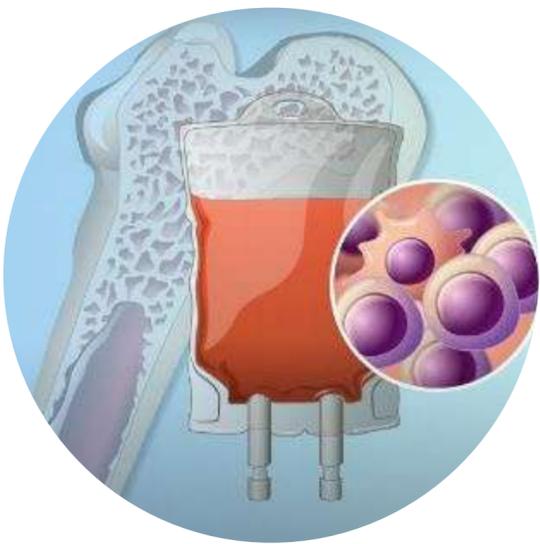
Desde ahora los pacientes pediátricos del Hospital Dr. Gustavo Fricke podrán trasladarse en un auto eléctrico hasta el pabellón, instancia que les permitirá bajar sus niveles de estrés al enfrentar los procedimientos quirúrgicos.

La llegada de este auto dibujó sonrisas en los rostros de las niñas y niños hospitalizados, en todo el equipo clínico y por supuesto, en los familiares de los pequeños. La Dra. Tatiana Aldunate, Subdirectora Médica, destacó que “me parece fantástico la forma como la medicina puede interactuar con juegos lúdicos para poder disminuir el estrés de los niños ante una cirugía, es una hermosa iniciativa, el ver las caras alegres de los niños, hace feliz a todo el equipo”. El Dr. José Mena, Jefe del Área Quirúrgica Pediátrica, señaló que se proyectan mejoras continuas en la atención, “es un aporte al aspecto psicológico de los niños...los papás ven que existe una preocupación del hospital por brindar una mejor atención”.



María Elena Huaman manifestó la alegría al enterarse de la noticia que manejaría un auto para entrar a la operación, “mi hijo fue el primero en decir que quería utilizar el auto, yo tenía curiosidad por ver cómo funcionaba. Una como mamá se siente contenta, es una buena idea, los niños se tensionan y esto los ayuda”. Pueden utilizar este vehículo, pacientes entre 20 a 25 kg. El recorrido parte desde el área prequirúrgica hasta el sector del pabellón.

QUÉ ES EL TRASPLANTE DE MÉDULA ÓSEA



El trasplante de médula ósea es un proceso que genera muchas inquietudes en los pacientes que lo requieren, así como en sus familias. Por ello, la Dra. Christine Rojas, Jefa de Hemato Oncología Adultos del Hospital Dr. Gustavo Fricke SSVQ aclara algunas interrogantes.

¿Qué es? Es un procedimiento para reemplazar la médula ósea dañada o enferma con células madre de médula ósea sana, y se puede utilizar para tratar ciertos tipos de cáncer, como leucemia, mieloma y linfoma, y otras enfermedades del sistema inmunitario y de la sangre, de acuerdo a diagnósticos y criterios clínicos específicos.

“Es cambiar la médula de un paciente por la de una persona sana que generalmente es un familiar. Para el paciente implica un proceso largo. Para el donante, implica ponerse unas inyecciones para que sus células madre ‘salgan a pasear’ a la sangre y tomar estas células madre”, explica la Dra. Rojas.

¿Cómo se hace? “Se hace con una punción de la vena y la sangre va pasando por una máquina, se toman las células madre, y la sangre se devuelve a la persona. Esas células madre quedan guardaditas para después ponérsela al paciente”, agrega la oncóloga.

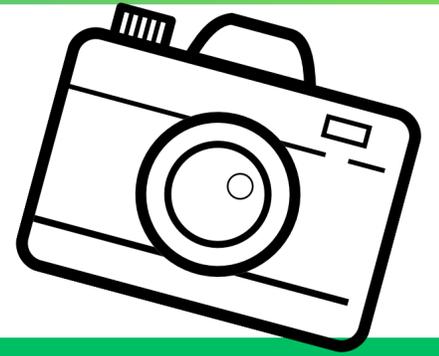
¿Cuáles son las indicaciones para el trasplante? “La verdad es que hay varias indicaciones y cuando hay un paciente que lo requiera, su médico tratante va a hablar con él respecto al beneficio o no beneficio de ser sometido a un trasplante”.

¿Qué riesgo tiene para el paciente y para el donante? “Es un procedimiento médico complejo y tiene sus riesgos, pero en muchas ocasiones ese riesgo es menor que la enfermedad que tiene la persona. El donante básicamente no tiene grandes riesgos. Sí esta inyección puede producir un cuadro como una gripe. Pero por ejemplo, al donante no se le va a pinchar el hueso, que se hacía antiguamente, si no que va a ser la postura en la vena como una vía venosa, para sacar la sangre, tomar las células y ponerlas de vuelta”, aclara.

¿Quién puede ser donante? “Buscamos parientes, generalmente hijos, hermanos, padres, dependiendo de la edad del paciente, e incluso podemos llegar hasta a primos hermanos, buscando el donante que sea más idóneo para cada paciente”, finaliza la especialista. Si bien no hay bancos de células madre en los hospitales públicos, existe una organización internacional que reúne el ADN de voluntarios y que, de cumplir con ciertas características de compatibilidad, puede ser llamado para donar, eventualmente.



BREVES DEL HOSPITAL



ADQUISICIÓN DE SILLAS DE RUEDAS



Un total de 15 sillas de ruedas adquirió el Hospital Dr. Gustavo Fricke SSVQ para uso de usuarios y usuarias. El aumento y renovación de este equipamiento, corresponde a “Hospital Amigo”, línea programática del Ministerio de Salud orientado a entregar una atención acogedora, amable y participativa a las personas que concurren a los establecimientos de salud.

Tal como lo reseña José Luis Moya, Director del Hospital, “a través de este programa, nuestra misión es otorgar las mejores facilidades para que nuestros pacientes y sus familiares, puedan acceder de mejor forma a nuestro Hospital. Así que estas sillas de ruedas, vamos a renovar muchas de ellas, tanto en el hall de entrada, en el Consultorio Adosado de Especialidades, y en algunos servicios críticos”.

SEMANA DE LA NIÑEZ



Con los doctores de la risa, desfiles de disfraces, donaciones, títeres, la visita de personajes famosos, cuentacuentos y corpóreos el Hospital Dr. Gustavo Fricke SSVQ celebró la Semana de la Niñez.

Esta semana, que sigue a la celebración del tradicional Día del Niño permitió a los niños y niñas hospitalizados en diferentes unidades pediátricas disfrutar de momentos de alegría y diversión.

CUENTOS EN SALUD



En el Área Médica Quirúrgica Pediátrica del Hospital se realizó una nueva jornada de Cuentacuentos dirigida a niñas y niños, hospitalizados, bajo el proyecto denominado “Cuentos de Salud”, financiado por el Fondo del Libro y la Lectura, del Ministerio de las Culturas las Artes y el Patrimonio, gracias a un convenio con el SSVQ.

